Táplálékkiegészítési útmutató

dōTERRA™

HU

dōTERRA
MetaPWR

Tartalom

Útja feltérképezése 6

Személyes táplálékkiegészítési megoldásai: A kvíz 7

Táplálkozás és emésztés 8
VMG+™ 10
EO Mega™+ 14
dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (LLV) 16
dōTERRA™ Növényi fehérje 20
PB Assist+™ és PB Restore ™ 22
Terrazyme™ 25
ZenGest™ 26
CP+ lágyzselatin kapszula 27

Életvitele kiegyensúlyozása 28

Testmozgás és anyagcsere 30
Deep Blue Polyphenol Complex™ 32
Kétkamrás kurkumakapszula 34
A MetaPWR™ rendszer 36

Táplálékkiegészítés a lendületességért 42

Pihenés és stresszkezelés 44
dōTERRA Serenity™ lágyzselatin kapszula 46

A megérdemelt pihenés biztosítás 50

Mérgező anyagok csökkentése 52
DDR Prime™ lágyzselatin kapszula 54
TriEase™ lágyzselatin kapszula 55
On Guard™+ lágyzselatin kapszula 56
Zendocrine™ lágyzselatin kapszula 57
Zendocrine™ komplex 58

Egyensúlyteremtés: Egészség és harmónia 60

Női táplálékkiegészítők 62
Esszenciális csonttápanyagkomplex 64
dōTERRA ClaryCalm™ Megnyugvás keverék (10 ml) 66
Esszenciális fitoösztrogén-komplex 67

Csupa új lendületet adó táplálékkiegészítő egy csomagban 68

Wellnesscélok 70

Tápanyagtartalmi adatok 75

Fókuszban a táplálékkiegészítés

Olvassa be a QR-kódot videós kérdezz-felelek beszélgetésünk megtekintéséhez, Dr. Riggs és termékoktatási vezetőnk, Ludo Bolcato szakértői tanácsaiért.

„Egy egészségtelen étrendet nem lehet táplálékkiegészítéssel helyre tenni!”

- Dr Brannick Riggs, Vice President of Essential Oil Education

Az emberi test felépítése rendkívül bonyolult, épphogy csak elkezdtük megérteni, mennyire szövevényesen összetett. És noha még mindig rengeteg dolgot nem tudunk róla, az már közismert tény, hogy az étrendünk létfontosságú szerepet játszik az egészségünkben, táplálékkiegészítéssel pedig tovább támogathatjuk a mindennapi életvitelünket.

Sejtjeinknek kofaktorokra és mikrotápanyagokra van szükségük az optimális működéshez. Sok évvel ezelőtt még minden ilyen szükséges elemhez hozzájuthattunk az elfogyasztott ételekből. Az elmúlt évtizedekben azonban az élelmiszerek tápanyagtartalma megcsappant, míg kalóriában dúsabbá váltak, ami oda vezetett, hogy a modern étrend táplálékkiegészítésre szorul.

Tudjuk, hogy minél virágzóbb a mikrobiomunk, annál hatékonyabban tudjuk megemészteni az ételeket. A mikrobiomra manapság már úgy tekintünk, mint egy „csendes endokrin szervre”, amelyet baktériumok, vírusok és gombák alkotnak. Az élő organizmusok ezen csoportja állítja elő azokat a neurotranszmittereket, hormonokat és egyéb molekulákat, amelyeket a testünk önállóan nem lenne képes.

Mindezeken túl pedig azt is megértettük, milyen fontos az életmód, különös tekintettel a napi rendszerességű mozgásra, az elegendő alvásra, a stresszkezelésre és a méreganyagokkal való érintkezés csökkentésére:

- Tudta, hogy a testünk körülbelül 50%-át izmok alkotják?Az izmok „használd, különben elvész” elven alapuló szervrendszert alkotnak; rendszeres testmozgást kell végeznünk, hogy egészségesek és erősek maradjanak.
- Az alvás a regenerálódás első számú támasza. 7–9 órányi pihenés minden éjjel helyreállítja a szervezetet és újrakalibrálja a hormonszinteket.
- A stressz romboló hatással lehet a mellékvesékre, míg a sejtjeinket folyamatosan szteroidokban fürészti, éppen ezért kordában kell tartanunk a stressz-szintünket.
- Manapság a világban jelenlévő méreganyagok mennyisége egyre riasztóbb méreteket ölt.Azonosítanunk és a lehetőségeinkhez mérten likvidálnunk kell a bennünket érintő forrásaikat.

Orvosként gyakran látom, milyen hatásokat gyakorol, ha valaki nincs tisztában ezekkel a tényekkel, vagy egyszerűen nem tulajdonít nekik túl nagy jelentőséget. Tartson bárhol az élete, szakítson időt arra, hogy komolyan vegye a testét, és higgyen nekem, amikor azt mondom, sokkal könnyebb jó karban tartania a szervezetét, mint helyrehoznia baj esetén. Fontolja meg, amit ebben az útmutatóban olvas, mérje fel magában a saját szükségleteit, és tűzzön ki célokat jólléte javításra szoruló területei számára.

Minden jót kíván Önnek:

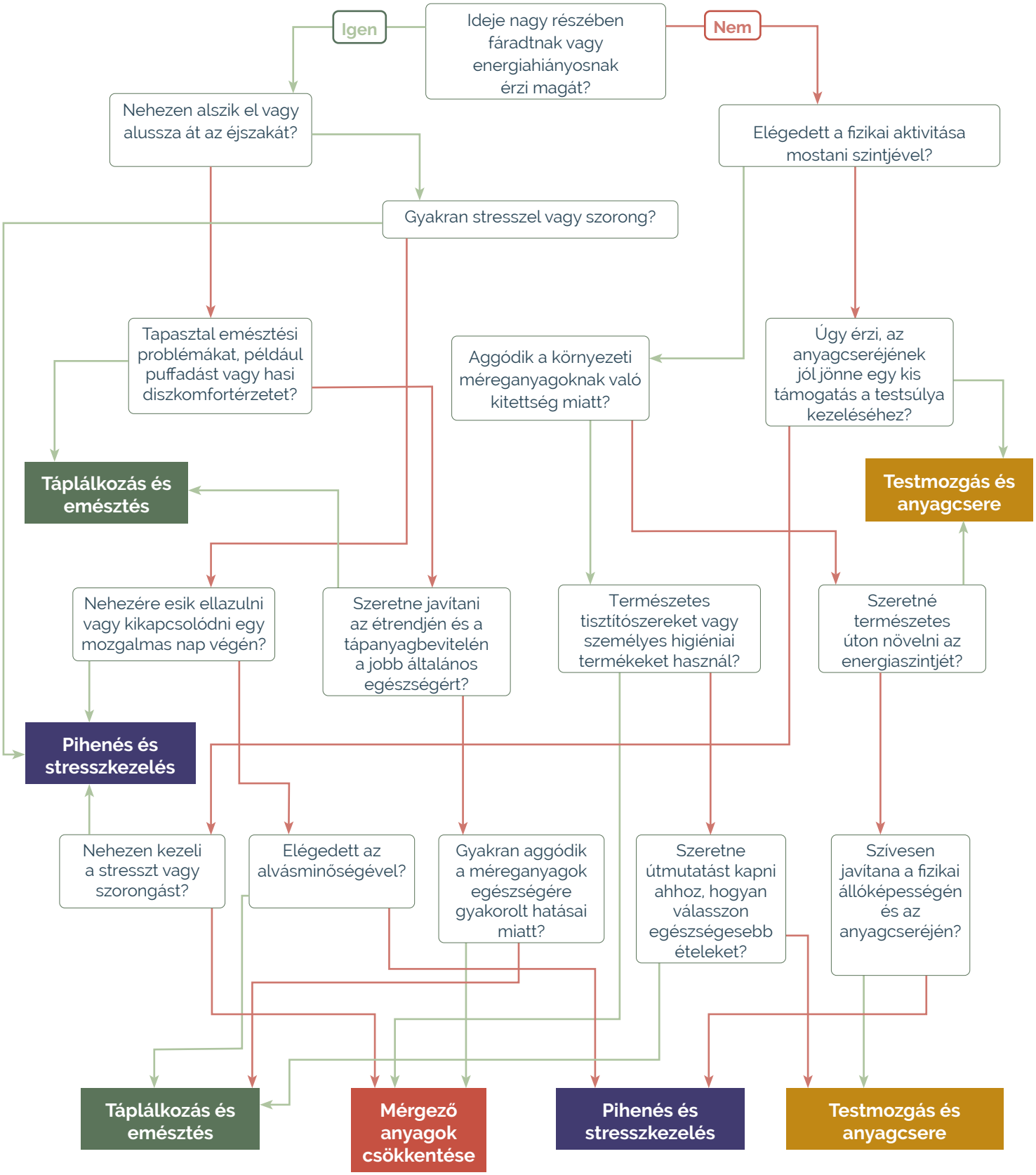
Brannick B. Riggs, orvos

Útja feltérképezése

A wellnessdiagram az életmód és az egészséggondozás közötti tökéletes egyensúlyt mutatja be. Rajta keresztül olyan termékeket mutatunk be, amelyek a teljes életvitelét lefedik, ezzel pedig lehetővé teszik a proaktív megközelítés kialakítását a reaktív helyett. Mi ezzel a célunk? Olyan keretrendszerrel lendíteni Önt a tudatos öngondoskodás irányába, amely segít az igényeire szabott táplálékkiegészítők összeválogatásában. Egy-egy szekció felfedezésével látni fogja, hogyan illeszkednek a különféle táplálékkiegészítők a diagram különböző szintjeihez, sőt azt is, hogy vannak, amelyek átfedésben állnak. Minél többet tud az egyes termékekről, annál nagyobb magabiztossággal használhatja majd őket és érheti el a wellnesscéljait okos táplálékkiegészítés útján.

Személyes táplálékkiegészítési megoldásai: A kvíz

TALÁLJA MEG AZ IDEÁLIS TÁPLÁLÉKKIEGÉSZÍTŐKET ÉLETMÓDJA MEGFELELŐ IRÁNYBA TERELÉSÉHEZ!



Táplálkozás és emésztés

A tápanyagbevitel sarkalatos pontja, hogy hogyan jutunk hozzá az étrendünk értékes elemeihez, és hogyan hasznosítjuk azokat. Szervezetünknek szüksége van esszenciális vitaminokra, ásványi anyagokra, szénhidrátokra, fehérjékre és zsírokra is, hogy segítsenek a fejlődésben, az állóképesség megőrzésében, és egész napon át erőt adjanak. A táplálékkiegészítők pedig olyan szuper szárnysegédek, amelyekkel akkor is elérheti tápanyagbeviteli céljait, amikor az étrendje már nem tudja azokat biztosítani.

doTERRA
ALPHA CRS+
doTERRA
xEO MEGA
doTERRA
MICRO PLEX VMz

AZ ESSZENCIÁLIS OLAJOK EREJÉVEL TÖBB MINT MULTIVITAMIN

VMG+™

Fókuszban: Táplálkozás | Vitaminok | Ásványi anyagok | Élő baktériumkultúrák | Egészség és integritás | Hormonok

A tiszta, vegán, GMO-, tejtermék-, szója- és gluténmentes VMG olyan esszenciális makro- és mikrotápanyagokat biztosító, erőteljes formula, amelyekre a szervezet elsődleges, mindennapos funkciói ellátásáért támaszkodik.

VMG+™

A mindent lefedő wellnessmegoldás

- Természetes, kiváló minőségű összetevőket és öt erőteljes szuperélelmiszer-keveréket biztosít, amelyeket a szervezet hatékonyan és eredményesen fel tud venni.
- Több mint 75 kiváló minőségű, tudományosan alátámasztott, növényi alapú összetevőt biztosít.
- Teljes értékű vitaminokkal, ásványi anyagokkal és öt speciális tervezésű keverékkel megalkotva.
- A korszerű liposzómás technológia révén hatékonyan és eredményesen szívódik fel a szervezetben.

Kényelmes, átfogó tápanyagbevitel

Tápanyagkeverék: növényi eredetű vitaminok, ásványi anyagok és kofaktorok tápanyagokban gazdag profilja a mindennapos étrendi igények teljesítéséért.
CE keverék: növényi vegyületek kombinációja a potenciálisan kártékony organizmusok hatástalanításáért.
SF keverék: tápanyagokban bővelkedő, funkcionális élelmi porok és porított levek gyümölcsökből, zöldségekből, fűfélékből, gyökerekből és levelekből.
BT keverék: fermentáció útján optimalizált, táplálkozási célú növényi összetevők a tápérték növeléséért.
BB keverék: élő baktériumkultúrák, frukto-oligoszacharidok (FOS) és rostok az optimális felszívódás támogatásáért minden korttyal.

Miben más a VMG+?

A VMG+ innovatív liposzómás technológiája révén hasznosul a szervezetben, mindig következetes tápanyagszintet biztosítva és tartva fenn. A vitaminok apró lipidgömböcskékbe, úgynevezett liposzómákba vannak zárva. Ezek a liposzómák megóvják a vitaminokat az idő előtti lebomlástól, ami közvetlen felvételt tesz lehetővé a test számára, hogy pontosan ott tudja hasznosítani őket, ahol szüksége van rájuk.

Kulcsösszetevők

Az **A-vitamin** hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.

A **C-vitamin** hozzájárul a fáradékonyság és kimerültség mérsékléséhez.

A **D-vitamin** közrejátszik a sejtosztódás folyamatában.

Az **E-vitamin** hozzájárul a sejtek oxidatív stressztől való megóvásához.

A **K-vitamin** hozzájárul a normál csontegészség fenntartásához.

A **tiamin** hozzájárul a normál szívműködéshez.

A **riboflavin** hozzájárul a vörösvérsejtek normál állapotának fenntartásához.

A **niacin** hozzájárul az idegrendszer normál működéséhez.

A **B6-vitamin** hozzájárul a normál fehérje- és glikogén-anyagcseréhez.

A **folát** hozzájárul a normál pszichológiai működéshez.

A **B12-vitamin** hozzájárul a normál homocisztein-anyagcseréhez.

A **biotin** hozzájárul a haj normál állapotának megőrzéséhez.

A **pantoténsav** hozzájárul a normál mentális teljesítményhez.

A **vas** hozzájárul a normál oxigénszállításhoz a szervezetben.

A **jód** hozzájárul a pajzsmirigyhormonok normál termelődéséhez és a pajzsmirigy normál működéséhez.

A **cink** hozzájárul a normál fehérjeszintézishez.

A **szelén** hozzájárul a körmök normál állapotának megőrzéséhez.

A **mangán** hozzájárul a normál kötőszövet-képződéshez.

A **króm** hozzájárul a normál vércukorszint fenntartásához.

Tengeri alga (Laminaria japonica Aresch) növényi kivonatat

*Erősíti a szervezet immunitását. Általános helyreállító termék a test alapvető funkcióinak fenntartásáért – biztosítja a jódcsere fiziológiai önszabályozásához szükséges jódmennyiséget, erősíti az immunitást.**

** Ezek az egészségre vonatkozó állítások még az EU és az EFSA (Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság) elbírálása alatt állnak.*

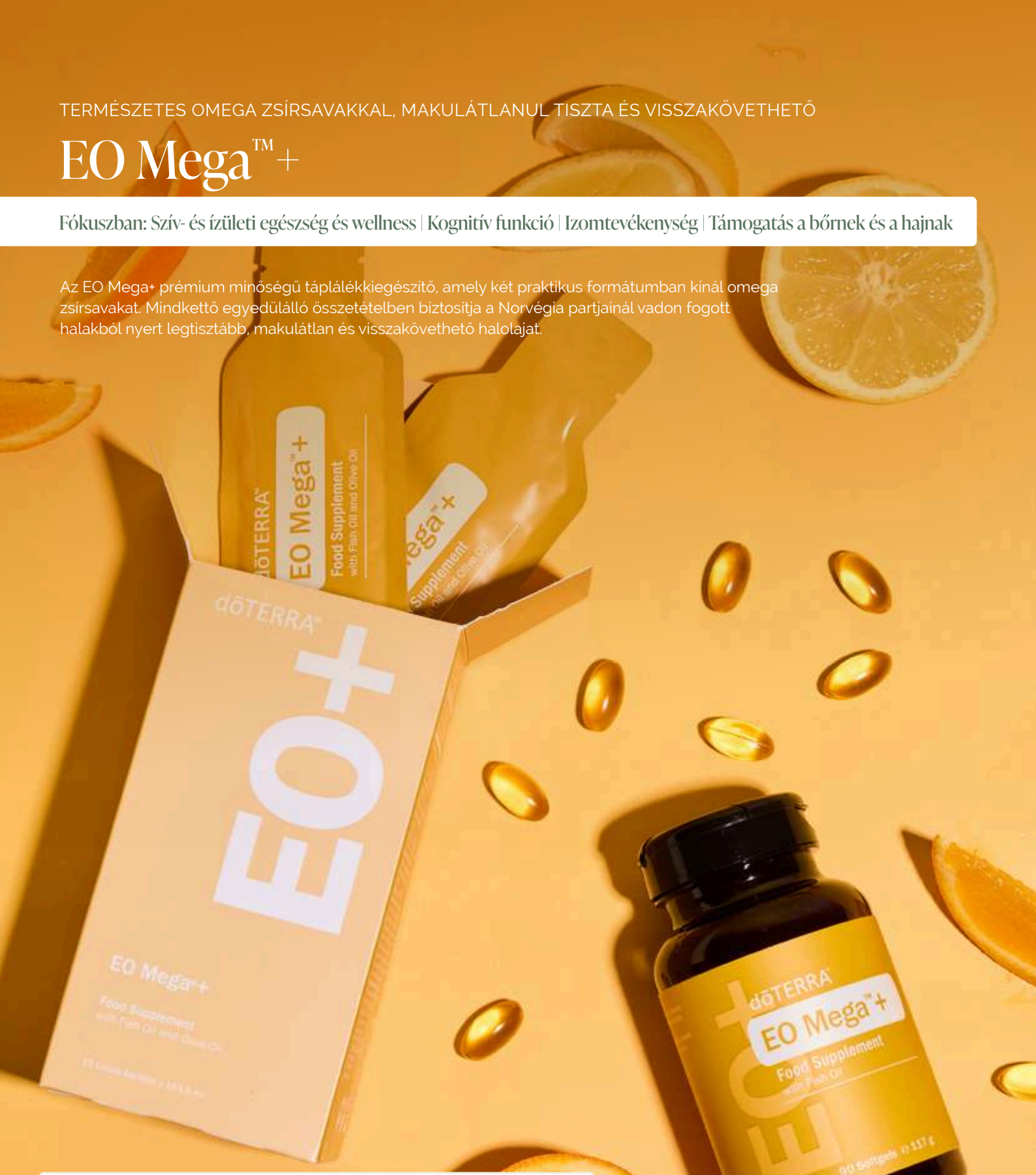
dōTERRA™
VMG+™
Food Supplement with Vitamins, Minerals, Plant
Substances, Live Bacterial Cultures, Enzymes,
Amino Acids, Fructooligosaccharides, Coenzyme
℮ 9.4 gr

TERMÉSZETES OMEGA ZSÍRSAVAKKAL, MAKULÁTLANUL TISZTA ÉS VISSZAKÖVETHETŐ

EO Mega™+

Fókuszban: Szív- és ízületi egészség és wellness | Kognitív funkció | Izomtevékenység | Támogatás a bőrnek és a hajnak

Az EO Mega+ prémium minőségű táplálékkiegészítő, amely két praktikus formátumban kínál omega zsírsavakat. Mindkettő egyedülálló összetételben biztosítja a Norvégia partjainál vadon fogott halakból nyert legtisztább, makulátlan és visszakövethető halolajat.



Legfőbb előnyei

Eikozapentaénsav (EPA)
- Az EPA és DHA zsírsavak hozzájárulnak a normál szívműködéshez.

Dokozahexaénsav (DHA)
- A DHA hozzájárul a normál látás megőrzéséhez.
- A DHA hozzájárul a normál agyműködés megőrzéséhez.

Hasznos tipp

Ha az étrendje bőségesen tartalmaz halakat, tegye még változatosabbá omegabevitelét körülbelül heti 2-3 tasak elfogyasztásával.

EO Mega™+

- Több mint 5.000 mg halolajat, abban pedig több mint 1.000 mg esszenciális omega-3 zsírsavat tartalmaz EPA-val és DHA-val.
- Citrom esszenciális olaj és Co-Impact Sourcing™ beszerzésű, görögországi extra szűz olívaolaj hozzáadásával készül.
- A tasakos kiszerelés megelőzi az oxidációt, egyben megőrzi a termék hatékonyságát és minőségét is.
- Fogyasszon el napi 1 tasakkal étellel vagy magában, illetve egészségügyi tanácsadója utasításainak megfelelően.

EO Mega™+ lágyzselatin kapszula

- 2.000 mg halolajat, abban pedig 900 mg esszenciális omega-3 zsírsavat tartalmaz 800 mg EPA-val és DHA-val.
- Limonénben gazdag, Co-Impact Sourcing™ beszerzésű Vadnarancs esszenciális olaj hozzáadásával készül.
- Könnyen lenyelhető lágyzselatin kapszulák tápiókából.

Vitalitás változatos forrásokból

Lelkiismeretes és fenntartható együttműködésben a Pharma Marine-nel.
Minden lágykapszula és tasak a dōTERRA exkluzív, északi tengerekből származó halolajkeverékét tartalmazza a világ tápanyagokban legdúsabb vizei közé tartozó norvég tengerekből.

- Hering
- Közönséges makréla
- Kék puha tőkehal
- Kék menyhal
- Mélyvízi vörös álsügér
- Atlanti tőkehal
- Hekk
- Foltos tőkehal
- Sávos tőkehal
- Norvég menyhal
- Északi menyhal
- Vékonybajszú tőkehal

A tengeri eredetű összetevőkre, különösen az omega-3 zsírsavakra specializálódott Pharma Marine vállalat hisz a környezeti felelősségvállalásban és a tengeri erőforrásokkal való fenntartható gazdálkodásban. A nyersanyagot közvetlenül az óceánból nyerik, majd kiváló minőségű halolajakat és más táplálékkiegészítőket állítanak elő belőle.

A MINDENNAPI JÓLLÉTÉRT:

dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (LLV)

Fókuszban: Egészség és integritás | Molekuláris jóllét | Hosszú élet | Öregedés

Legyen a megjelenése, a közérzete és az életvitele is kifogástalan mindennap! Különleges összetevők és gondosan kifejlesztett formulák kombinálásával, a vitalitás serkentésére alkottuk meg ezeket az egyedi termékeket a dōTERRA Lifelong Vitality program keretében.

További előnyök:

Vásároljon LLV-t hűségrendelés (LRP) keretében, és válasszon hozzá akár három célzott táplálékkiegészítőt is jelentős megtakarítással. Kattintson ide a bővebb információkért.*

** A kínálat változhat. Rendelés előtt ellenőrizze, hogy az aktuálisan választható táplálékkiegészítők közül épp melyek állnak rendelkezésre.*

Kritikus tápanyag-összetétel

Megelőző, proaktív és erőteljes vegyületeinek magas koncentrációja belülről fakadó támogatást biztosít, ami egyedülálló jótékony hatásokat ígér.

Alpha CRS™+

Az Alpha CRS™+ speciális formulája az alapvető belső folyamatokat támogatja, hogy lendületes és hosszan tartó működést biztosítson a szervezete számára.

- Standardizált növényi kivonatokkal és hatékonyan adagolt, erőteljes polifenolokkal kifejlesztve.
- Karnitint, alfa-liponsavat, Q10-koenzimet és kvercetint tartalmaz.
- Tömjéngyantának, zöld tea levelének és kurkumagyökérnek a kivonatait tartalmazza.

Kulcsösszetevők

Scutellaria baicalensis porított kivonata

Természetesen előforduló antioxidáns szerepét látja el.*

Zöld tea *(Camellia sinensis)* levelének kivonata

Segít a szív egészségének megőrzésében/ segít a szív- és érrendszerért folytatott tudatos életvitel támogatásában.*

Szőlő *(Vitis vinifera)* magjának kivonata

A szőlőmagban található proantocianidinekről megállapították, hogy számos antioxidáns tulajdonsággal rendelkeznek.*

** Ezek az egészségre vonatkozó állítások még az EU és az EFSA (Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság) elbírálása alatt állnak.*

Esszenciális zsírsavak

Az „omega" zsírsavakként is ismert zsírok fontosak a test számára. A szervezetünk nem tudja őket előállítani, így az étrendünkből vagy táplálékkiegészítőkből kell kinyernünk őket. Optimális arányban fogyasztani az omega-3 zsírsavakat nem kis kihívást jelent, de a xEO Mega™ kész venni ezt az akadályt.

xEO Mega™

A xEO Mega™ esszenciális olajok, tengeri omega zsírsavak és karotinoidok innovatív keveréke, amely a test számára létfontosságú, ugyanakkor természetes úton elő nem állítható esszenciális omega zsírsavakkal látja el a szervezetet.

- EPA és DHA zsírsavakat tartalmaz, amelyek hozzájárulnak a normál szívműködéshez.
- Létfontosságú tápanyagokkal nyújt célzott támogatást az ízületek és a bőr egészségének erősítéséhez.
- Szegfűszeg, Tömjén, Kakukkfű, Római kömény, Vadnarancs, Borsmenta, Gyömbér, Fűszerkömény és Német kamilla esszenciális olajait tartalmazza.

Kulcsösszetevők

OMEGA 3 (DHA és EPA)

A DHA hozzájárul a normál agyműködés fenntartásához.*
Az EPA és DHA zsírsavak hozzájárulnak a normál szívműködéshez.*

D-vitamin

A D-vitaminra szükség van a gyermekek növekedéséhez és csontfejlődéséhez.*
A D-vitamin hozzájárul a normál izomműködés fenntartásához.*

A-vitamin

Az A-vitamin hozzájárul a normál vasanyagcseréhez.*
Az A-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.*

** Ezek az egészségre vonatkozó állítások még az EU és az EFSA (Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság) elbírálása alatt állnak.*

Túl sok feldolgozott élelmiszert fogyaszt?

Az étrend-kiegészítés kényelmes módot kínál tápanyagszükséglete fedezésére. Étkezéseivel tartsa magát egy kiegyensúlyozott megközelítéshez, és tartózkodjon a túl sok feldolgozott vagy gyorsételtől.

Microplex VMz™

A Microplex VMz™ lényegi megoldással szolgál a biohasznosulás problémájára azzal, hogy segít a szervezetnek könnyebben felismerni és kinyerni a tápanyagokat az ételekből.

- Kelkáposzta, gyermekláncfű, petrezselyem, tengeri alga, brokkoli, kelbimbó, káposzta és spenót teljes értékű növényi keveréke.
- Esszenciális A-, C- és E-vitaminok, valamint egy B-vitamin-komplex kiegyensúlyozott kombinációját tartalmazza.
- Kelátkötésben lévő ásványi anyagokat, többek között kalciumot, magnéziumot és cinket tartalmaz.

Kulcsösszetevők

A-vitamin *(retinol)*
Az A-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.*

E-vitamin
(tokoferolok, tokotrienolok)
Az E-vitamin hozzájárul a sejtek oxidatív stressztől való megóvásához.*

C-vitamin *(aszkorbinsav)*
A C-vitamin hozzájárul a sejtek oxidatív stressztől való megóvásához.*

B5-vitamin
(pantoténsav)
A pantoténsav hozzájárul a szteroidhormonok, a D-vitamin és bizonyos ingerületátvivő anyagok normál szintéziséhez és anyagcseréjéhez.*

Magnézium *(Mg)*
A magnézium közrejátszik a sejtosztódás folyamatában.*

Réz *(Cu)*
A réz hozzájárul a kötőszövetek normál állapotának fenntartásához.*

** Ezek az egészségre vonatkozó állítások még az EU és az EFSA (Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság) elbírálása alatt állnak.*

dōTERRA™ Növényi fehérje

Fókuszban: Izomzat | Növekedés | Fejlődés | Regenerálódás | Hormonok | Enzimek

A fehérjéket aminosavak alkotják. Ezek képezik a test kémiai építőelemeit. Belőlük állnak az izmok és a csontok, de a hormonok és az enzimek felépítésében is közrejátszanak. Fehérje nem csupán a húsokban van – számos egyéb fehérjeforrás létezik, köztük zöldségek is. A dōTERRA™ Növényi fehérje teljes egészében növényi alapú, amelyet a legtáplálóbb, jól hasznosuló zöldségforrásokból állítunk elő.

Tények a növényi fehérjéről

- A borsófehérje kimagasló fehérjeszintet biztosít további kiváló növényi forrásokkal kiegészülve: ezek a burgonya, a csicseriborsó és a rizs.
- Kilenc esszenciális aminosavval (EAA-k) és három elágazó láncú aminosavval (BCAA-k).
- Az akácrost és egészséges zsírok alkotta keverék fenségesen selymes textúrájú.
- Egy 512 grammos tasak 16 adagot tartalmaz, a tasakokban pedig 60%-kal kevesebb a műanyag, mint a tégelyekben.
- Egy adag = 22-24 gramm prémium minőségű növényi fehérjekeverék.
- Steviával természetes úton édesítve.
- GMO-, glutén-, tejtermék- és szójamentes

Minden cseppje csupa íz!

Kirobbanó izomerő: A fehérje segít erős izmokat építeni – az izomnövekedés fontos alkotóeleme!

Boldogsághormonok: A fehérje titkos összetevőként szolgál azon hormonok számára is, amelyek a jó közérzetünkért felelnek.

Rendkívüli energikusság: Amikor lemerülőben van az aksija, a fehérje tápláló energialöketet ad.

Regenerálódásra készen: A fehérje profi módjára állítja helyre az izmokat és a szöveteket.

Laktató nassolnivaló: Érjen el hosszabb ideig tartó teltségérzetet kulcsfontosságú fehérjeforrásokból nyert esszenciális tápanyagokkal.

Egészséges növekedés: A fehérje támogatja a növekedést és a fejlődést, hogy a legjobb formáját hozhassa.

Ellenőrző lista fehérjebeviteléhez

Néhány dolgot azonban érdemes fehérjefogyasztás előtt, közben vagy akár után észben tartania.

- ☐ Az edzés után elfogyasztott fehérje besegít a megerőltetés utáni regenerálódásba.
- ☐ Fehérjebevitelét ossza szét a nap folyamán elfogyasztott étkezések között. Szervezete egyszerre csak bizonyos mennyiségű fehérjét tud felvenni.
- ☐ Élvezzen olyan fehérjeforrásokat, amelyek illeszkednek az étrendjébe.
- ☐ Támogassa étrendjét további fehérjeforrásokkal is, például lencsével, quinoával és chiamaggal. Mindegyik a tápanyagok és jótékony hatások széles spektrumát biztosítja.
- ☐ Minél több fehérjét fogyaszt, annál több vízre van szüksége, hogy segítsen a szervezetének a fehérjében található nitrogéntöbblet feldolgozásában.
- ☐ A táplálékkiegészítők nem helyettesíthetik a változatos és kiegyensúlyozott étrendet, valamint az egészséges életmódot.
- ☐ Ne vigye túlzásba. Fehérjebevitelét hozza egyensúlyba a többi makrotápanyagból (szénhidrátokból és zsírokból) bevitt mennyiséggel.
- ☐ A főzés kihatással lehet a fehérjetartalomra. Válasszon kíméletesebb hőkezelési módokat, például párolást vagy grillezést.

PB Assist+™ és PB Restore ™

Fókuszban: Emésztés | Mikrobiom | Enzimek

Az emésztés energiává alakítja az elfogyasztott ételt, hogy működésben tartsa a testet. A test már a legelső falattól kezdve enzimekkel és savakkal nyeri ki belőle a tápanyagokat, hogy felhasználhassa azokat. A kulisszák mögött azonban jól jöhet némi táplálékkiegészítőkből merített extra segítség, hogy biztos minden zavartalanul folyjon.

A mikrobiom fontos
A mikrobiomnak a testünkön és a testünkben élő összes mikroba, így baktérium, gomba és vírus a részét képezi.

Túlmutat a tápcsatornán
A mikrobiom nem csupán a tápcsatornára terjed ki, mindenütt jelen van – a bőrön, a szájban, a szemekben, a fülekben, az orrban, a tüdőben, a vesékben, a húgyúti és a szaporító rendszerekben.

Miért fontos?
A változatos mikrobiom egyenlő a jó egészséggel. Azonban még a mikrobáknak is szükségük van támogatásra, és a mikrobiomot célzó táplálékkiegészítők pontosan ebben segítenek.

PB Assist+™

- Egy családbarát probiotikus keverék, amely egy prebiotikumot és a PB Restore™-ban találhatóktól eltérő 13 törzset tartalmaz.
- Epres-dinnyés ízben, gyermekek és felnőttek számára is ideális.
- Alkalmazásakor hétmilliárd AFU-t biztosít élő kultúrákkal.
- Prebiotikus frukto-oligoszacharidokat (FOS), inulint tartalmaz.
- A mikrokapszulázott probiotikus törzsek épségben jutnak el a bélrendszerbe, ahol felszívódnak.

Legfőbb előnyei

AFU: Aktív fluoreszcens egység

Egy anyag aktivitásának vagy koncentrációjának mérésére alkalmazott mértékegység.

CFU: Telepképző egység

Azoknak az életképes mikroorganizmusoknak (úgymint baktériumoknak vagy gombáknak) a száma, amelyek adott növekedési körülmények között képesek telepeket képezni – a szaporodásra és túlélésre való képességük mértékének kifejezésére szolgál.

FOS: Frukto-oligoszacharid

A szénhidrátok egy típusa, amely fruktózmolekulák rövid láncaiból áll. Támogatja a jótékony baktériumok növekedését és tevékenységét a tápcsatornában.

Nem mindegy, milyen táplálékkiegészítőt választ!

Döntsön természetes eredetű probiotikus táplálékkiegészítők mellett, mint amilyenek PB-termékeink, amelyek emberi kultúrákból – az emberi testben természetes úton jelen lévő jótékony baktériumtörzsekből – származnak a megfelelő minőség érdekében.

A probiotikumoknak garantálniuk kell az aktív, élő kultúrák jelenlétét és azt, hogy a törzsek életképesek a felhasználás időpontjában is, nem csak a gyártáskor.

A probiotikus táplálékkiegészítőn feltüntetett nevek a baktériumok fajait jelölik, míg a számok a fajokon belüli konkrét törzseket azonosítják.

PB Restore™

- 30 prebiotikum, probiotikum és posztbiotikum egyedülálló kombinációja.
- A PB Assist+™-ban találhatóktól eltérő 28 probiotikus törzset tartalmaz.
- A prebiotikus frukto-oligoszacharidok (FOS) szelektíven támogatják a jótékony baktériumok szaporodását.
- Probiotikumok CFU-it biztosítja 28 aktív kultúrával, 20 fajból összeválogatva a kivételes mikrobiális sokféleségért.
- Egyedülálló dupla rétegű kapszulák óvják a bioaktív kultúrákat a gyomor közegétől, így biztosítva, hogy kifejthessék aktív jótékony hatásaikat.

Legfőbb előnyei

Prebiotikumok
(Oldékony rost)

A prebiotikumok olyan étkezési rostok, amelyek elősegítik a jótékony mikroorganizmusok szaporodását. Táplálékul szolgálnak a probiotikumoknak, ezzel segítve a sokszorozódásukat.

Probiotikumok
(Mikrobák)

A probiotikumok élő, egészséges mikroorganizmusok, amelyek kedvező hatással vannak a tápcsatorna mikrobiomjának egyensúlyára.

Posztbiotikumok
(Metabolitok)

A posztbiotikumok a probiotikumok egészséges melléktermékei, például rövid láncú zsírsavak, peptidek, enzimek és egyebek formájában.

Terrazyme™

Fókuszban: Enzimek | Emésztés | Gyomortámogatás | Ételfeldolgozás

Miért pont a Terrazyme™?

Az enzimek számos tulajdonsága közé tartozik az a képességük is, hogy segítenek a fehérjék, zsírok, összetett szénhidrátok, cukrok és rostok megemésztésében. A TerraZyme™ alapos kutatások nyomán megalkotott formulája enzimeket és növényi kivonatokat ötvöz a proaktív támogatásért. Tudjon meg többet a borsmenta- és köménykivonat tulajdonságairól az alábbiakban.

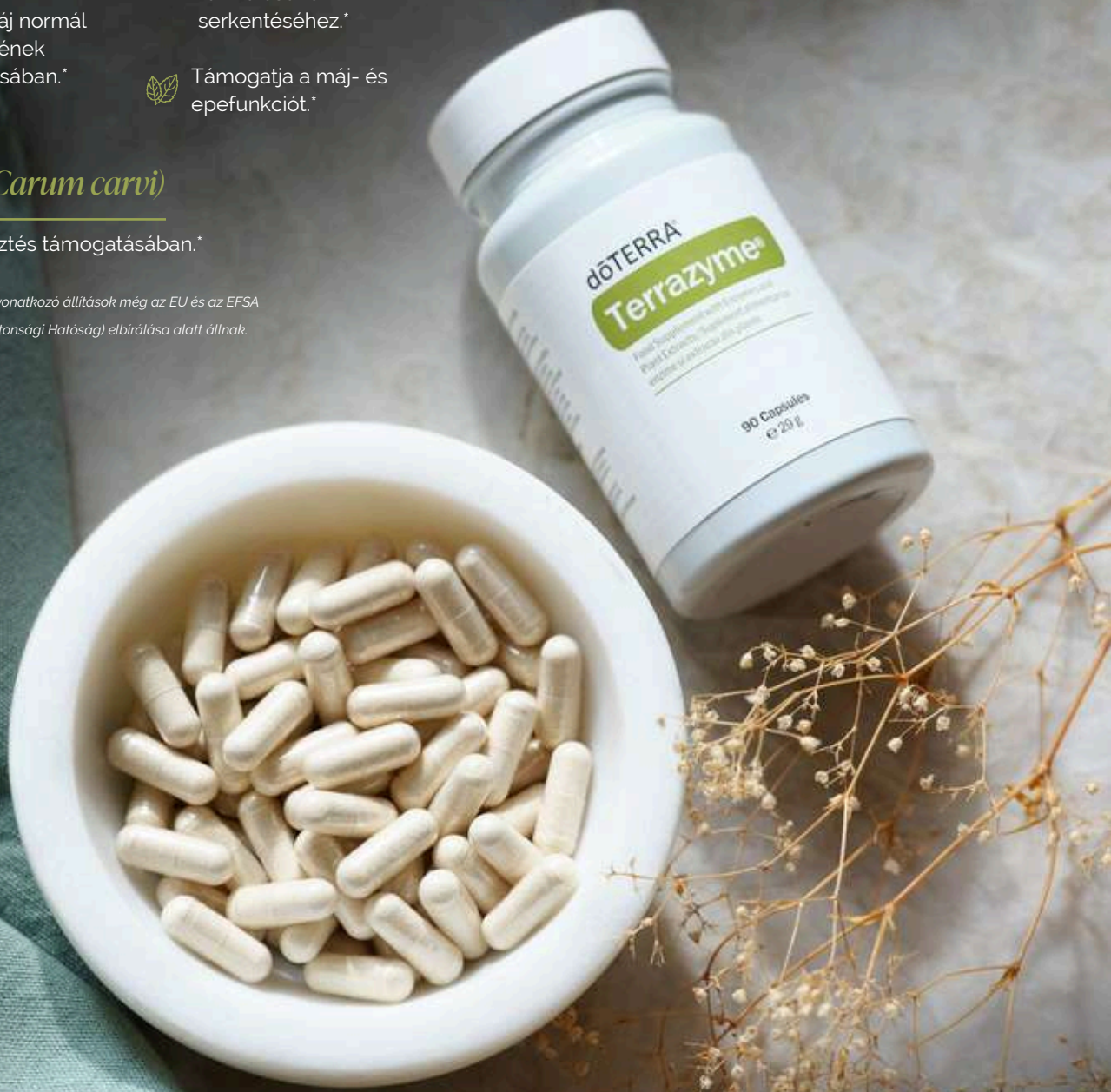
Borsmenta *(Mentha piperita)*

- Használata elősegíti az emésztést.*
- Segít a máj normál működésének támogatásában.*
- Hozzájárul az emésztőnedvek termelésének serkentéséhez.*
- Támogatja a máj- és epefunkciót.*

Kömény *(Carum carvi)*

Segít az emésztés támogatásában.*

** Ezek az egészségre vonatkozó állítások még az EU és az EFSA (Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság) elbírálása alatt állnak.*



ZenGest™

Fókuszban: Emésztés | Gyomortámogatás | Diszkomfortérzet

Miért pont a ZenGest™?

A ZenGest™ termékcsalád valamennyi tagja úgy lett kifejlesztve, hogy a Gyömbér, Borsmenta, Kardamom, Kömény, Ánizs, Koriandermag és Édeskömény egyedülállóan erőteljes kombinációjával a diszkomfortérzet egy adott területét vegye célba.

Megannyi forma, megannyi használati mód

ZenGest™ (15 ml)
Igyon 1-2 csepp ZenGest™ keveréket a vizéhez adva, hogy gyomorpanaszok esetén kifejthesse jótékony hatását.

ZenGest™ lágyzselatin kapszula
Könnyen és kényelmesen bevehető, gyorsan ható lágyzselatin kapszulák – hogy a ZenGest™ Támogató keverék minden jótékony hatását élvezhesse.

ZenGest DigestTab™
Rágótabletta belső semlegesítő tulajdonságokkal a gyors támogatásért.

ZenGest™ Touch
Használja repülés vagy utazás közben egy nyugtató hasi masszázshoz.

Tudjon meg minden részletet a ZenGest termékcsaládról itt!

CP+ lágyzselatin kapszula

Fókuszban: Belső működés | Belső hálózat | Megnyugvás

Miért pont a CP+ lágyzselatin kapszula?

A CP+ lágyzselatin kapszula a Copaiba esszenciális olaj és a béta-kariofillén belsőleg nyújtott előnyeit kényelmes, könnyen lenyelhető lágyzselatin kapszulák formájában kínálja.

Mire használja elsősorban?

Teremtse meg vele a nyugalom érzését, és oldja vele könnyedén a mindennapi feszültséget, hogy a fesztelenebb formáját hozhassa.

Életvitele kiegyensúlyozása

Brannick Riggs

az Essential Oil Education alelnöke,
a Tudományos és Orvosi Oktatási
Bizottság elnöke

Több évtizednyi orvosi tapasztalattal a hátam mögött már tudom, hogy az egészség nem egy célállomás, hanem maga az út. Egészségünk folyamatosan változik az életünk során, amiből közben sok-sok tanulságot vonhatunk le. Mit jelentenek a testünkben végbemenő változások? Vagyis inkább: mit jelez velük a testünk? Egy-egy ilyen változás jól rámutat, milyen hasznos a saját igényeink ismerete az egészség e szakadatlan útján. Ha szeretné alaposabban megérteni az egészségét, vagy megtartani azt, akkor érdemes lehet a táplálékkiegészítés mellett döntenie.

Korunk étrendjei ugyanis drasztikus változásokon estek át. A régi időkben magunk gyűjtöttük be az élelmünket, amely telis-tele volt fitotápanyagokkal, fenntartotta és ellátta a testünket a sejtek egészséges működéséhez nélkülözhetetlen tápanyagokkal. Ezek a fitotápanyagok azonban nem voltak kellemes ízűek. Ezért változtattunk.

A mezőgazdaság segítségével először is megtanultuk, hogyan tehetjük az élelmiszereket ízletesebbé, és hogyan érhetünk el nagyobb hozamot. Ezekkel az eljárásokkal pedig máris csökkent a tápanyagok mennyisége. Így már kevésbé érdemes teljes értékű, organikus, GMO-mentes gyümölcsöket és zöldségeket fogyasztani, mivel a tápanyagtartalmuk ijesztő mértékben csökkent. Az adatok is azt mutatják, hogy a szervezetünknek több tápanyagra van szüksége.

Ezután megtanultuk, hogyan dolgozzuk fel úgy az élelmiszereket, hogy eltávolítsuk belőlük a kellemetlenebb ízű alkotóelemeket. A lisztet például búzából, egy barna gabonaféléből állítjuk elő. A búza megőrlésével barna port kapunk rostokkal, de az íz javítása érdekében az élelmiszeripar eltávolítja belőle a rostokat, kiszitálja a korpát és a búzacsírát, s végül fehér lisztet kapunk. Ezen a fajta „feldolgozáson" számos élelmiszer átesik, ami megváltoztatja a tápanyagtartalmukat.

Az európaiak csaknem 70%-a nem jut elegendő vashoz, D-vitaminhoz, cinkhez és jódhoz, amelyek alapvető fontosságúak a sejtek oxigénnel való ellátásában, az immunrendszer támogatásában és a megfelelő endokrin működés biztosításában. Az Európai Unió népességének több mint 10%-a B12-vitamin-hiányban szenved, ami az elégtelen energiaátalakítás miatt kimerültséghez vezet. A serdülők 17–22%-os arányban B9-vitamin-hiányosak, ami kihatással van a kognitív funkcióikra, és növeli a születési rendellenességek kockázatát. Ezenkívül az iskolás korú gyerekek 43–51%-a nem jut elég jódhoz, amely elengedhetetlen a pajzsmirigy működéséhez, az agy és a csontok fejlődéséhez, valamint az anyagcsere általános szabályozásához is. Ezek a hiányosságok komoly aggodalomra adnak okot.

De egy igazán jó étrend segíthet. Az egészséges életmód alapját a friss és tápláló teljes értékű élelmiszerek széles választékának fogyasztása képezi. Egy kedves ismerősöm mondta nemrégiben, hogy „egy csapnivaló étrendet nem lehet táplálékkiegészítéssel helyre tenni", ezért fontos, hogy sok tápanyagban gazdag ételt fogyasszunk minden étkezés alkalmával. Majd ha ez adott, akkor a megfelelő táplálékkiegészítéssel pótolhatjuk a modern étrendből hiányzó kofaktorokat, amelyek mindegyike elengedhetetlen a sejtek egészségéhez. Ilyen kofaktorok többek között a vitaminok, az ásványi anyagok és a polifenolok. Támogatják a sejtek egészségét, ami egyben a szervek egészségéhez is hozzájárul, végső soron pedig az egész szervezet egészségét előmozdítja, és általános jóllétet eredményez.

A remek vitaminokkal, ásványi anyagokkal és omega zsírsavakkal ellátó készítmények mellett azonban az életkorunknak megfelelő táplálékkiegészítőkre is szükségünk lehet. Anyagcsere-egészsége tekintetében bízza magát a MetaPWR™ termékvonalra. Fizikai aktivitása kapcsán vegye fontolóra a Kétkamrás kurkumakapszula és a Deep Blue™ Polyphenol Complex használatát, valamint az egyéb Deep Blue™ termékek nyújtotta kiegészítő támogatást. A dōTERRA Serenity™ alvástámogató rendszer pedig bármely életszakaszban ideális partnere lehet a regeneráló pihenés kincset érő óráinak biztosításában.

Az emberi test egyszerűen elképesztő. Újra meg újra ámulattal tölt el, micsoda szolgálatot tesz értünk életünk folyamán, és hogyan reagál mindazokra a körülményekre, amelyeket mi magunk teremtünk a számára. Ha kicsit el is bizonytalanodna, hogy merre tartson az egészségért bejárt útján, akkor se hátráljon meg. Véghez tudja vinni! Vágjon bele most azonnal! Kezdje el már ma néhány apró lépéssel egészsége átformálását. Engem már sok-sok éve örömmel tölt el az az emberi képesség, hogy a lelki erőnkből merítve változtatni tudunk az életünk menetén. Ez alól pedig Ön sem kivétel, igenis képes az irányítása alatt tartani, hogy milyen irányt vegyen az élete.

Testmozgás és anyagcsere

A mozgás az élet természetes tánca, a természet pedig maga a tánctér. Az anyagcserénk tölti be a táncrendező szerepét, aki az étel energiává alakításának ritmusát diktálja a mozgáshoz, növekedéshez, reprodukcióhoz és a mindennapi funkciók ellátásához. De akkor minek ide a táplálékkiegészítés? A táplálékkiegészítők segítenek abban, hogy minden ellejtett lépés könnyed, ruganyos és közben célszerű is legyen.

Deep Blue Polyphenol Complex™

Fókuszban: Enyhítés | Testmozgás | Ízületek | Fájdalmak | Izmok

Miért pont a Deep Blue Polyphenol Complex™?

Regenerálódni számos módon lehet. Amikor a legjobb formánkat kell hoznunk, nincs semmi, ami olyan sokat segítene a test helyreállításában, mint a pihenés. Néha az ízületeknek és izmoknak is szükségük van az enyhülést hozó megnyugvásra. Ehhez válassza a Deep Blue Polyphenol Complex™ kapszulát.

Milyen hatást fejt ki?

A Deep Blue Polyphenol Complex™ tömjén, kurkuma, alma, gyömbér gránátalma és szőlőmag polifenolkivonatait egyesíti magában. Felhasználási célja, hogy segítsen az izomfájdalmak és egyéb alkalmanként fellépő diszkomfortérzetek enyhítésében. Szedje az utasításoknak megfelelően a hosszú távra szóló előnyökért.

Kurkuma *(Curcuma longa)* gyökerének kivonata

- Természetesen előforduló antioxidánsokat tartalmaz.
- Segít az ízületek és csontok egészségének megőrzésében.
- Támogatja a vér termelését és minőségét. Támogatja a szívműködést. Támogatja a vérkeringést.
- Támogatja az emésztést/hozzájárul a bélrendszer normál működéséhez/hozzájárul a normál kolerézishez.
- Támogatja az emésztést/hozzájárul a bélrendszer normál működéséhez/hozzájárul a normál kolerézishez.
- Segít a bőr egészséges küllemének megőrzésében.
- Megelőzi a zsírok lerakódását, és megkönnyíti a máj általi lebontásukat.
- Segít a máj egészségének megőrzésében.
- Segít az ízületek és csontok egészségének megőrzésében.
- Sejtvédelem/segít az ízületek védelmében/segít az ízületek rugalmasságának megőrzésében/hozzájárul az ízületek egészségéhez.
- Segít a test mozgásszervrendszerének erősítésében/segít az ízületek egészségének megőrzésében/segít az ízületek és inszalagok rugalmasságának megőrzésében/segít a jó mobilitás megőrzésében/gyulladáscsökkentő.

Gyömbér *(Zingiber officinale)* gyökerének kivonata

- Segít fenntartani az ízületek kényelemérzetét.
- Az ízületek egészségéért.
- Segít az egészséges ízületek megőrzésében/segít az ízületi rugalmasság megőrzésében.
- Az izmokért.

Mozgás után támogassa testét a regenerálódás szuperhőseivel, amelyek mind a forradalmi Deep Blue™ termékcsalád tagjai.

Kinek való a Deep Blue?

Sportolóknak | A mozgás szerelmeseinek | Az idősebb korosztálynak | Aktív szakembereknek

Támogatás egy ütős csapattól

A Deep Blue™ márka egyet jelent az enyhítő támogatással. Ebben a részben megismerheti a teljes családot.

Deep Blue™ (5 ml)

Használja az ízületek megnyugtatására, tehermentesítésére és az izmok hűsítésére egy masszázs keretében.

Deep Blue™ stift

Erőteljes, célzott enyhülést kínál gyorsan ható, szilárd formában, amelynek hűsítő hatása mélyen az izmokba hatol.

Deep Blue Rub™

Helyileg alkalmazandó, intenzív hatóerejű és gyorsan működő krém, amely enyhülést hoz, csillapít és megnyugtat.

Kétkamrás kurkumakapszula

Fókuszban: Ízületek | Vérkeringés | Izmok | Bőr | Emésztés

2 csepp Kurkuma

esszenciális olaj minden kapszulában. A kurkumakivonatot a létező egyik legjobb táplálékkiegészítőnek tartják.

Miért pont a Kétkamrás kurkumakapszula?

A kurkumakivonat és a Kurkuma esszenciális olaj egyetlen, különleges tervezésű kétkamrás kapszulában kapott helyet, hogy növényi eredetű bioaktív vegyületeivel a turmeronok és kurkuminoidok egyedülállóan erőteljes szinergiáját nyújtsa.

Milyen hatást fejt ki?

A kurkuminoidok antioxidáns tulajdonságaikról és azon képességükről ismertek, hogy támogatják a szervezet egészséges gyulladásos válaszreakcióit. A turmeronok elismert neuroprotektív előnyöket kínálnak.

Kurkuminoidtartalmú kurkumakivonat (rizóma)

- Természetesen előforduló antioxidánsokat tartalmaz.*
- Segít az ízületek és csontok egészségének megőrzésében.*
- Segít a bőr egészséges küllemének megőrzésében.*
- Támogatja a vér termelését és minőségét.*
- Támogatja a szívműködést.*
- Támogatja a vérkeringést.*
- Segít az emésztés támogatásában.*
- Hozzájárul a bélrendszer normál működéséhez.*
- Hozzájárul a normál kolerézishez.*
- Segít fenntartani az immunrendszer hatékonyságát.*

** Ezek az egészségre vonatkozó állítások még az EU és az EFSA (Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság) elbírálása alatt állnak.*

ÚJ ALAPOKRA HELYEZI A JÓLLÉTET

A MetaPWR™ rendszer

Fókuszban: Öregedés | Kollagén | Anyagcsere | Energia | Hidratálás

A MetaPWR™ rendszer korszakalkotó, tudományos alapon kifejlesztett termékcsalád, amely a természet adta összetevők legjavát kamatoztatja a minden korábbit felülmúló, teljes testre kiterjedő jóllétért. Minden termék egyedülálló előnyöket kínál, és hozzátesz a teljes rendszer hatásaihoz.

Minden vele kezdődött

A MetaPWR™ keverék adja a MetaPWR™ rendszer alapját. A dōTERRA klinikai és orvosi kutatói által kifejlesztett keveréket sajátosan kiegyensúlyozott arányban adagolt Grépfrút, Citrom, Borsmenta, Gyömbér és Fahéj esszenciális olajok alkotják.

MetaPWR™ lágyzselatin kapszula

Megadja a kellő lendületet testmozgás előtt és alatt.

MetaPWR™ (15 ml)

Cseppentsen belőle vízbe vagy smoothie-kba átgondolt ételválasztásai kiegészítéséül.

MetaPWR™ gyöngyöcske

Amikor cukros ételek után sóvárog, vegyen be belőle ízlelőbimbói elégedettségéért.

MetaPWR™ Advantage

Ahogy öregszünk, a szervezetünk egyre lassabban képes olyan fontos molekulákat előállítani, mint amilyen a NAD+ és a kollagén. Ezért szedje a MetaPWR Advantage™-t.

- Finom, porállagú táplálékkiegészítő kilencféle tengeri kollagénnel és NMN-nel a NAD+-szint serkentésének támogatásáért.
- A kollagén képes a bőr megjelenését támogatni tömörsége fokozása, feszessége erősítése és hidratáltsága javítása útján.
- Nem tartalmaz GMO-kat, tejtermékeket, szóját, glutént, tartósítószereket, mesterséges édesítőszereket és aromákat.

Kulcsösszetevők

A szőlő (Vitis vinifera) magjának kivonata összetevőre vonatkozóan:

Támogatja az anyagcserét, segít az egészséges szívműködés fenntartásában/hozzájárul a vérnyomásra gyakorolt jótékony hatásokhoz.*

Természetesen előforduló antioxidánsokat tartalmaz a sejtvédelem érdekében/segít megóvni a sejteket a szabad gyökök által okozott károsodással szemben.*

Az antioxidánsok támogatják a szervezet teljes körű antioxidáns funkcióját, és a szervezet védekezőképességének erősítéséhez is hozzájárulhatnak.*

Klinikailag/tudományosan igazolt, hogy védi a sejteket és szöveteket a szabad gyökök okozta oxidatív károsodásoktól.*

Az L-aszkorbinsav összetevőre vonatkozóan:

Tudományosan bizonyított, hogy segít megvédeni a bőrt az idő előtti öregedéstől a káros szabad gyökök okozta eritéma és stressz csökkentése útján.*

Segít az általános öregedési folyamat javításában.*

Védi a bőrt a környezeti stresszhatásoktól.*

A szív- és érrendszeri egészség fenntartásáért.*

** Ezek az egészségre vonatkozó állítások még az EU és az EFSA (Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság) elbírálása alatt állnak.*

Tudta, hogy...?

A szervezet a szénhidrátokat cukrokká alakítja, amitől megemelkedik a vércukorszint. A hasnyálmirigy ekkor inzulint bocsát ki, hogy segítsen kiválasztani a cukrot a vérből. A vércukorszint egyenletességének fenntartása az egészség és az energiaellátás szempontjából is fontos.

MetaPWR™ Assist

A MetaPWR™ Assist továbberősíti a bevitt étel tápértékét a maximálisan kifejthető jótékony hatásokért.

- Az eperfalevél képes hozzájárulni a szervezet kiegyensúlyozott szénhidrát-anyagcseréjének fenntartásához.*
- Nem tartalmaz GMO-kat, tejtermékeket, szóját, glutént, tartósítószereket, mesterséges édesítőszereket és aromákat.
- A MetaPWR™ Assist továbberősíti a bevitt étel tápértékét a maximálisan kifejthető jótékony hatásokért.
- Olyan erőteljes összetevőket tartalmaz, mint az eperfalevél-kivonat, a berberin, a fahéjpor, a Borsmenta esszenciális olaj és a forradalmi MetaPWR™ keverék.

A legjobb hatás érdekében a nap legkiadósabb étkezése előtt vegye be.

** Ezek az egészségre vonatkozó állítások még az EU és az EFSA (Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság) elbírálása alatt állnak.*

MetaPWR™ Mito2Max™

Azzal a céllal készült, hogy a test természetes energiatermelését serkentve növelje az energiaszintet.

- Adaptogének segítségével járul hozzá, hogy a test alkalmazkodni tudjon a kimerültségért felelős környezeti tényezőkhöz.
- Antioxidánsokkal járul hozzá az energiaszint növeléséhez és a szervezet ellenálló képességének támogatásához.

Kulcsösszetevők

Mangán-citrát

A mangán hozzájárul a sejtek oxidatív stressztől való megóvásához.*

A mangán hozzájárul a normál csontegészség fenntartásához.*

A mangán hozzájárul a normál energiatermelést biztosító anyagcseréhez.*

D-kalcium-pantotenát

A pantoténsav hozzájárul a szteroidhormonok, a D-vitamin és bizonyos ingerületátvivő anyagok normál szintéziséhez és anyagcseréjéhez.*

A pantoténsav hozzájárul a fáradékonyság és kimerültség mérsékléséhez.*

A pantoténsav hozzájárul a normál mentális teljesítményhez.*

** Ezek az egészségre vonatkozó állítások még az EU és az EFSA (Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság) elbírálása alatt állnak.*

MetaPWR
Hub

MetaPWR™ Recharge

A MetaPWR Recharge italport elektrolitok, növényi kivonatok és ásványi anyagok exkluzív keveréke alkotja, amely sejtszinten segíti elő a tartós hidratáltságot.

Ginszeng és egy egyedülálló, többféle tengeri ásványi anyagot is tartalmazó komplex hozzáadásával készül. A csak Izlandon és Írországban fellelhető, ritka vörös algából kinyert komplex olyan esszenciális nyomelemeket nyújt, amelyeket az alga fejlődése során a tengerből választ ki.

4 féle elektrolitot tartalmaz kiegyensúlyozott arányban. Több mint 74 ásványi anyagot tartalmaz.

Háromféle magnéziummal: magnézium-citráttal, -szulfáttal és -kloriddal.

GMO-, glutén- és tejtermékmentes, nem tartalmaz tartósítószereket, sem mesterséges összetevőket..

Kulcsösszetevők

Kálium

A kálium hozzájárul a normál vérnyomás fenntartásához.
A kálium hozzájárul a normál izomműködéshez.

Magnézium

A magnézium hozzájárul a normál energiatermelést biztosító anyagcseréhez.
A magnézium hozzájárul az elektrolitok egyensúlyához.

Klorid

A klorid hozzájárul a normál emésztéshez a gyomorban termelt sósavval.

Táplálékkiegészítés a lendületességért

AZ ENERGIKUSSÁG ÉS JÓLLÉT MEGFELELŐ ÖSSZETEVŐI

ALEXANDRA NITSCHE, ORVOS

Életünkben az igazi gazdagság az energia. De vajon hogyan gondoskodhatunk arról, hogy mindennap maximális energiaszinttel, a legjobb formánkat hozva működjünk?

Naponta találjuk magunkat szemben olyan élethelyzetekkel, amelyek szellemi és fizikai értelemben is feszegetik a határainkat. A saját korlátaink ismerete pedig nélkülözhetetlen, ami a testmozgás tekintetében különösen igaz. Ahogy a sportolók megmérettetik magukat az edzések alkalmával, úgy célzott rutinokkal mi is javíthatunk az energiaszintünkön és a teljesítményünkön.

Ha tudatosan eldönti, hogy mozgással indítja a napját, például rövid sétával vagy nyújtással, úgy serkentheti a vérkeringését. Majd fogyasszon el egy fehérjék, egészséges zsírok és szénhidrátok kellemes keverékéből álló reggelit a hosszan tartó energiáért és anyagcseréje azonnali beindításáért. Próbálja ki a dōTERRA™ Növényi fehérjét!

Mindazonáltal az, ahogyan a szervezet előállítja az energiát, túlmutat az elfogyasztott ételen: az is közrejátszik benne, hogyan hasznosítják a sejtek a bevitt tápanyagokat. A mitokondriumoknak, a sejtek belsejében működő kis energiaközpontoknak különféle tápanyagokra (mitotrop vegyületekre) van szükségük az optimális működéshez. Az L-karnitin juttatja el a zsírsavakat a mitokondriumokba, ahol energiává alakulnak. A Q10-koenzim (CoQ10) támogatja az adenozin-trifoszfát (ATP) termelését, amely a sejtek elsődleges energiaszállítója. A pirrolokinolin-kinon (PQQ) segíti elő az új mitokondriumok létrejöttét és serkenti az általános sejtkapacitást. A pantoténsav (B5-vitamin) létfontosságú az energia-anyagcseréhez és a számos anyagcserefolyamathoz elengedhetetlen A-koenzim szintéziséhez. Hatékony antioxidánsként az alfa-liponsav védi meg a mitokondriumokat az oxidatív stressztől. Ezek az összetevők mind egymással szinergiában támogatják a mitokondriumokat és maximalizálják az energiatermelést.

Energiaellátásunk alapjai: Hasznos tippek

- A koffein feldob, de ez csak rövid távra szól. Ahelyett, hogy koffeines élénkítésre hagyatkozna, vegyen számba fenntarthatóbb alternatívákat. A sejtek energiaellátását kedvezően befolyásoló mitotrop vegyületek jóval hosszabban kitartó lendületet nyújtanak.

- A mitotrop vegyületeket pedig kombinálja emésztést segítő növényi kivonatokkal, például édesköménnyel, ánizzsal és köménnyel az energiatermelés támogatásáért, az egészséges emésztés elősegítéséért és a tápanyagok felvételéért.

- Megerőltető kihívások közben a rövid szünetek és mély lélegzetvételek rendkívül értékesek lehetnek. Kövesse a „10–10-es" szabályt: tartson tíz másodperc szünetet, majd lélegezzen mélyeket újabb 10 másodpercen át, hogy újra összpontosítani tudjon, és feltöltődjön energiával. Ezek az elmélkedéssel töltött pillanatok tisztánlátással ajándékozzák meg, ami a következő lépései hatékonyságát is javítják.

- A mentol és a béta-kariofillén képes helyreállítani az egyensúlyt és szabályozni a stresszt az endokannabinoid rendszeren keresztül, amely kritikus fontosságú szerepet játszik a gyulladások, fájdalom és stresszválaszok kezelésében.

Egy jó rutinban a sejtek energiatermelésének támogatásáért ötvöződik a testmozgás, a minőségi alvás és a kellő tápanyagbevitel. Ha az étrendje bizonyos tekintetben hiányos lenne, vannak olyan alapvető összetevők, amelyek segíthetnek:

- Az NADH (nikotinamid-adenin-dinukleotid-hidrid) és az NMN (nikotinamid-mononukleotid) olyan intenzív erőforrások, amelyek feltöltik a sejteket.

- A rezveratrol védi a sejteket a szabad gyökök által okozott károkkal szemben, valamint a szív- és érrendszert is támogatja.

- A kollagén elengedhetetlen az ízületek és a bőr egészségéhez, mivel rugalmasságot és erőt ad számukra.

- A C-vitamin erős antioxidáns, ami nélkülözhetetlen a kollagéntermeléshez és az immunrendszer erősítéséhez.

- A biotin központi szerepet játszik az energia-anyagcserében, és fontos a haj, a bőr és a körmök egészségéhez is.

Találja meg, amire szüksége van a dōTERRA bőséges táplálékkiegészítési kínálatában, és lépjen szintet a mindennapi rutinjában!

Tipp: Figyelje meg, milyen hatással van Önre az NADH, az NMN, a rezveratrol és a kollagén. Ha a forrás, amelyből hozzájut ezekhez az összetevőkhöz megnyugtatja, vegye be esténként. Ha inkább energizálja, vegye be reggelente. Nehezebb napokon pedig ossza szét a bevitelét a nap folyamán.

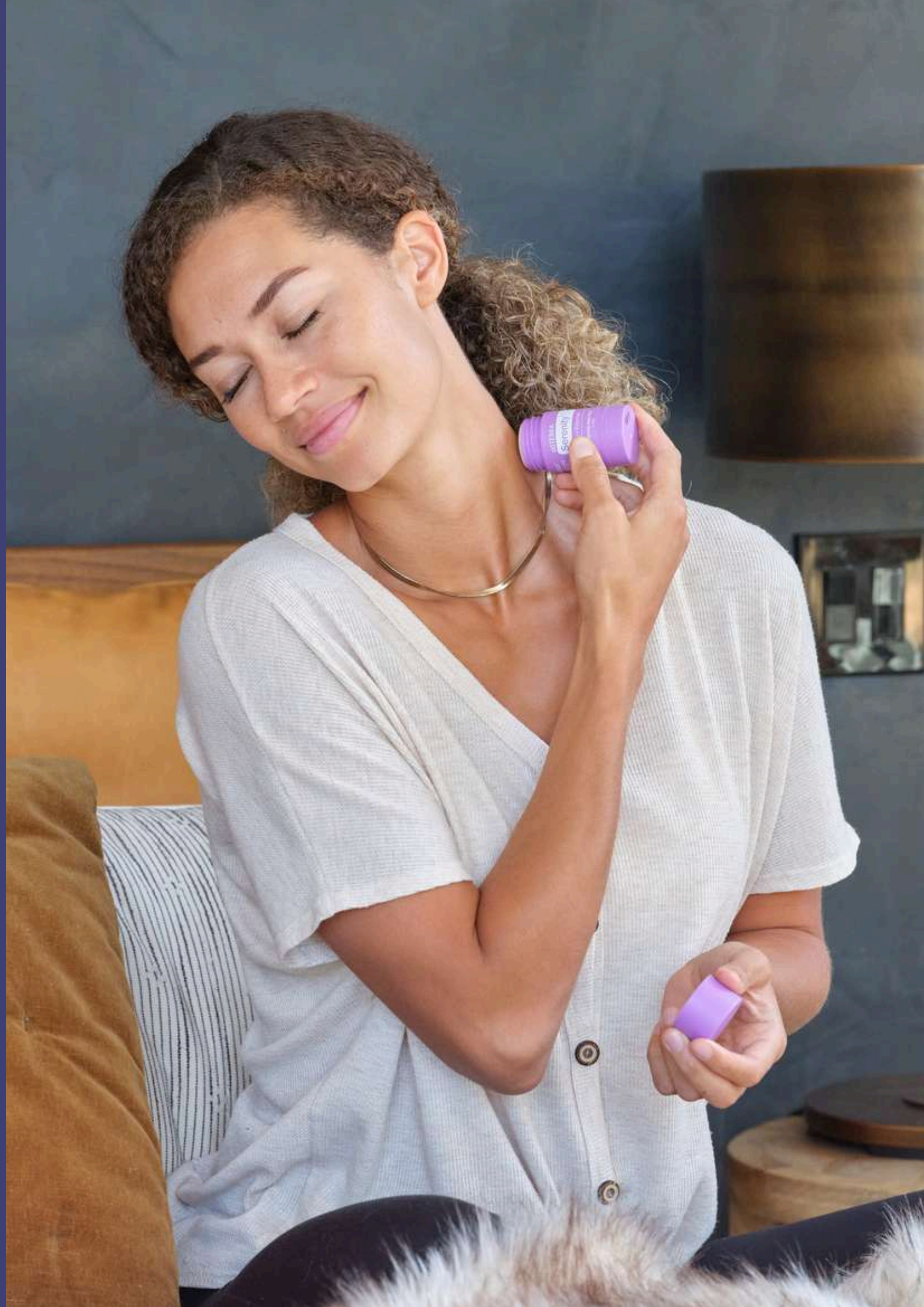
Ugyanaz a rutin nem válik be mindenkinél

Nem vagyunk tökéletesek – és ez rendjén is van. Vannak napok, amikor kihagyom a reggelit, vagy nassolásra csábulok. Ezek a pillanatok emlékeztetnek, hogy nem hibátlannak kell lennem, csak következetes apró lépésekkel egyre közelebb kerülnöm az egészséges életmódhoz.

A változás nem megy egyetlen nap alatt végbe, hanem folytonosan tett kis lépésekben. A testmozgás, tápanyagbevitel és regeneráció kombinációja maradéktalan sikereket ígér. Életünkben a jólét igazi kulcsa az energia, tudatos életvitellel pedig minden egyes nap táplálhatjuk ezt a jólétet.

Pihenés és stresszkezelés

A pihenés a válasz a kicsattanó egészségre! Számtalan fiziológiai folyamathoz és az egészség egyéb összetevőihez, úgymint az étkezési szokásokhoz, testmozgáshoz és szellemi jólléthez is hozzájárul. A pihenés minősége és mennyisége egyúttal azzal is közvetlen összefüggésben áll, ahogyan a stresszt kezeljük, ezért is olyan fontos, hogy helyesen táplálkozzunk, jókat pihenjünk, és aktívak maradjunk. A táplálékkiegészítők segítségével pedig kezében a nyerő recept a jólléthez.



dōTERRA Serenity™ lágyzselatin kapszula

Fókuszban: Pihenés | Béke | Nyugalom | Szemléletmód

Egyszerű és kényelmes módot kínál, hogy megtapasztalja a dōTERRA Serenity™ Pihentető keverék jótékony hatásait, amely a Levendula esszenciális olaj és az L-teanin sokat kutatott előnyeit egyedülálló módon ötvözi citromfű-, golgotavirág- és kamillakivonatokkal egy vegetáriánus lágyzselatin kapszula formájában.

Miért pont a dōTERRA Serenity™ lágyzselatin kapszula?

Ezek a kapszulák tökéletesen beilleszthetők az esti rutinba, ugyanis csupa olyan virágos és gyógynövényes esszenciális olaj keverékét tartalmazzák, amely a megnyugtatásra és a békés légkör megteremtésére való képességéről ismert.

Használata

Vegyen be 1-2 lágyzselatin kapszulát legkésőbb a szokott lefekvési ideje előtt egy órával.
Utazások alkalmával használja arra, hogy távol az otthonától is tartani tudja a kikapcsolódáshoz kialakított szokásait.

Tudta, hogy...?

Az L-teanin a tealevelekben gyakorta előforduló aminosav. Pihentető hatású anélkül, hogy álmosítana.

Az orvosi citromfű egy évelő gyógynövény, amelyet hagyományosan a feszültség és a szorongás oldására, az alvás elősegítésére alkalmaznak.

A Golgotavirág *(Passiflora incarnata)* egy virágos növény, amely a nyugtató hatásáról nevezetes.

A kamillát már ősidők óta használjuk ugyancsak nyugtató és csillapító tulajdonságaiért.

dōTERRA Serenity™ Pihentető keverék (15 ml)

Egy békés nyugalmat árasztó esszenciálisolaj-keverék, amely pihentet és ellazít.

Miért pont a dōTERRA Serenity™?

Ez a különleges keverék csupa olyan esszenciális olajat egyesít magában, amelyek az érzelmeket csillapító hatásaikról ismertek.

Használata

Alkalmazza külsőleg lefekvés előtt, hogy segítsen felkészülni a pihentető alvásra.

dōTERRA Serenity™ stift + Orvosi macskagyökér

Ez a termék oly módon járul hozzá az éjszakai pihenéshez, hogy a hozzáadott olajok különleges keverékét egy innovatív stiftkiszerelésben ötvözi, így segítve elő az egészséget támogató, minőségi pihenést.

Miért pont a dōTERRA Serenity™ stift + Orvosi macskagyökér?

Szabadalmazott pihentető keverékünket a hozzáadott Orvosi macskagyökér erősíti, amely a kikapcsolódás támogatására való képessége miatt már számtalanszor volt vizsgálat tárgya.

Használata

Igény szerint vigye fel a csuklója belső területére, a tarkójára, a mellkasára és a talpára, amikor pihenni készül.
A legcélravezetőbb használatért lapozzon a Wellnesscélok részhez az ott javasolt rutinokért.

A megérdemelt pihenés biztosítás

DR NICOLE STEVENS,

VICE PRESIDENT OF CLINICAL RESEARCH, dōTERRA

Mind szeretünk üdén és energikusan ébredni egy teljesen átaludt éjszaka után. A kérdés csak az, hogy hogyan érjük el?

Az utóbbi években a világ ráébredt az alvásminőség fontosságára és a jóllétre gyakorolt hatására. Az alvás létfontosságú az új emlékek eltárolásához, a kognitív működés támogatásához és a test számos folyamatának, úgymint a reprodukciós szervrendszernek, az immunrendszernek, a szellemi és fizikai teljesítménynek, az étvágynak és az anyagcserének az ösztönzéséhez is. Egészen egyszerűen fogalmazva: ha nem alszunk jól, nem is működünk jól.

A kijelzők jelenléte és sok egyéb zavaró tényező miatt sokak számára gondot okoz, hogy megfelelően kipihenjék magukat. A minőségi pihenés azonban többet jelent a mennyiségnél. A pihenést támogató segédeszközök és a megfelelő alváshigiénés szokások sokat tehetnek a természetes alvási mintázatokért.

A **dōTERRA Serenity™ Pihentető keverék** úgy készült, hogy az érzelmeket csillapító tulajdonságaikról ismert esszenciális olajokkal segítse elő a megnyugvás és ellazulás érzését. Használója a külsőleges felvitelt követően hamarosan tapasztalni is fogja a keverék nyújtotta pihentető érzést.

A **dōTERRA Serenity™ lágyzselatin kapszula** egyszerű és kényelmes módot kínál, hogy részesülhessen a Pihentető keverék jótékony hatásaiból, amely a Levendula esszenciális olaj és az L-teanin sokat kutatott előnyeit egyedülálló módon ötvözi citromfű-, golgotavirág- és kamillakivonatokkal egy vegetáriánus lágyzselatin kapszula formájában.

A **dōTERRA Serenity™ stift + Orvosi macskagyökér** kínálja a külsőleges alkalmazásra legideálisabb megoldást bárhol, bármikor. Az Orvosi macskagyökér esszenciális olaj egyik legrégebb óta és legtöbbet vizsgált tulajdonsága, hogy képes elősegíteni a megnyugvás érzését, amivel csak tovább növeli a stift hatóerejét.

Tipp: A dōTERRA Serenity™ termékeket érdemes lehet a dōTERRA PB Restore™ kapszulával együtt szedni a lehető legpihentetőbb éjszakákért és legmagasabb nappali energiaszintért:

Egészséges szokásokkal párosítva pedig aztán még erőteljesebb hatásokat tartogatnak ezek a bámulatos termékek. Próbáljon ki párat az alábbiak közül:

- Legalább 1 órával lefekvés előtt már iktassa ki a környezetében lévő kijelzőket, hogy kikapcsolhasson az agya, és a természetes ritmusát követhesse. Használja a dōTERRA Serenity™ (15 ml) keveréket, hogy jelezze a teste számára, amikor eljön a pihenés ideje.
- Vegyen be 1-2 dōTERRA Serenity™ lágyzselatin kapszulát 30–60 perccel lefekvés előtt.
- Vigyen fel a dōTERRA Serenity™ stift + Orvosi macskagyökérből, és lazuljon el egy nyugtató masszázs erejéig.
- Gondoskodjon arról, hogy a hálószobája mindig csendes, sötét és hűvös legyen.

- Lefekvés előtt 3 órával már kerülje a bőséges vagy fűszeres ételeket. Néhány falat azonban segíthet, ha egy dōTERRA Serenity™ lágyzselatin kapszulát bevesz.
- Jusson már kora reggelente egy egészséges adag, szívderítő természetes fényhez.
- Mozogjon, de időben ne túl közel a lefekvéshez a jobb alvás támogatása érdekében.
- Végezzen meditációt, imádkozzon, vezessen naplót vagy beszélgessen a szellemi és érzelmi benyomások feldolgozásáért. Pár perc reggel és este is nagyban hozzájárul a stressz mérsékléséhez és az alvásminőség javulásához.

Mérgező anyagok csökkentése

A méreganyagok mindenhol ott vannak a mindennapi környezetünkben, az általunk belélegzett levegőt is beleértve. És noha képesek vagyunk természetes úton kiszűrni ezeket az anyagokat, világunkban ma már jóval többnek vagyunk kitéve, mint korábban valaha. Megtörik az egyensúlyt, hatással vannak a jóllétünkre, és befolyásolják az egészségünket. Vegye kézbe az irányítást afelett, hogy mi jut be az otthonába. Minden méreganyaggal nő a teste toxinterhelése, de a kitettség mértékének csökkentésével a terhelésen is könnyíthet. A táplálékkiegészítők pedig ebben is segíthetnek!

DDR Prime™ lágyzselatin kapszula

Fókuszban: Mindennapi kihívások | Környezeti tényezők | Ellenálló képesség

A DDR Prime™ lágyzselatin kapszula segít a testnek a mindennapi kihívások közepette is megőrizni az egyensúlyát. Rendeltetése, hogy támogassa a test természetes reakcióképességét a környezeti tényezőkre.

Miért pont a DDR Prime™ lágyzselatin kapszula?

Minden lágyzselatin kapszula olyan különleges esszenciális olajok keverékét tartalmazza, mint a Tömjén, a Szegfűszeg, az Indiai citromfű és a test természetes ellenálló képességét és jóllétét támogató egyéb olajok.

TriEase™ lágyzselatin kapszula

Fókuszban: Szezonális | Évszakváltások | Környezeti kihívások

A TriEase™ lágyzselatin kapszula megalkotásakor a változó évszakokat tartottuk szem előtt. Ideális, hogy utazások és kültéri tevékenységek alkalmával kellemesen érezzük magunkat a természetben.

Miért pont a TriEase™ lágyzselatin kapszula?

Minden kapszula azonos egységnyi Citrom, Levendula és Borsmenta esszenciális olajat tartalmaz az évszakváltások kezelésének megkönnyítéséért.

On Guard™+ lágyzselatin kapszula

Fókuszban: Jólléterősítés | Védelem | Évszakváltások

Biztosan érzi, amikor a szervezete nincs a legjobb formájában. Az On Guard™+ lágyzselatin kapszula pontosan ilyen időszakokban nyújt számára erősítést a környezeti változások kezelésének belső támogatása útján.

Miért pont az On Guard™+ lágyzselatin kapszula?

A Vadnarancs, Szegfűszeg, Fekete bors, Fahéj, Eukaliptusz, Oregánó, Rozmaring és Orvosi citromfű esszenciális olajok erőteljes keverékét tartalmazó lágyzselatin kapszulák családbarát és mindig megbízható megoldásul szolgálnak szükség esetén.

Zendocrine™ lágyzselatin kapszula

Fókuszban: Méregtelenítés | Szűrés | Rövid távú használat | Gyors hatás

Szeretne belülről indulva felfrissülni? A Zendocrine™ lágyzselatin kapszula a benne lévő dōTERRA Zendocrine™ Újraindító keverék jóvoltából erősíti a szervezet természetes öntisztításra való képességét.

Miért pont a Zendocrine™ lágyzselatin kapszula?

Az esszenciálisolaj-keverék Rozmaringot, Tangerint, Muskátlit, Borókabogyót és Korianderzöldet tartalmaz, ami besegít ebbe a folyamatba az általános jóllét és egyensúly elősegítéséért.

Zendocrine™ komplex

Fókuszban: Méregtelenítés | Szűrés | Fokozatos használat | Kíméletes hasznosulás

Teljes értékű kivonatok szabadalmazott keveréke, amelyet a szervezet egy szabadalmaztatott enzimleadó rendszer segítségével tud hasznosítani.

Miért pont a Zendocrine™ komplex?

Mindegyik teljes értékű növényi kivonatot különös gonddal választották ki a test veleszületett méregtelenítési képességét támogató tulajdonságai alapján, amelyek kamatoztatását népi hagyományok őrzik.

Kulcsösszetevők

Articsóka (Cynara scolymus) levelének kivonata

- Antioxidáns(oka)t tartalmaz.*
- Az antioxidánsok védelmet nyújtanak a szabad gyökökkel szemben.*
- Az antioxidánsok védelmet nyújtanak a sejtek és a szövetek számára az oxidációval szemben.*
- Az antioxidánsok támogatják a szervezet teljes körű antioxidáns funkcióját, és a szervezet védekezőképességének erősítéséhez is hozzájárulhatnak.*
- Segít az emésztés támogatásában/hozzájárul a bélrendszer normál működéséhez/segít az emésztőnedvek áramlásának támogatásában/fenntartja az egészséges májműködést/támogatja a méregtelenítést/hozzájárul a hasi komfortérzethez.*

Angelica sinensis gyökerének kivonata

- Fenntartja a normál vérkeringést/kedvezően (támogatóan) hat a normál véráramlásra/támogatja a normál véráramot/támogatja az oxigénszállítást/fenntartja az oxigén vörösvérsejtek általi szállítását.*
- Egy általános helyreállító termék a testi funkciók fenntartásáért – erősíti az immunrendszert; javítja a szív- és érrendszer állapotát; élénkíti a testet; serkenti a szellemi munkavégzésre való képességet; fokozza a test alkalmazkodóképességét szélsőséges és stresszes helyzetekben.*

** Ezek az egészségre vonatkozó állítások még az EU és az EFSA (Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság) elbírálása alatt állnak.*

Egyensúlyteremtés: Egészség és harmónia

DR RUTH DEMPSEY, PHD

Mindenkinek vannak jobb és rosszabb napjai – egyik pillanatban még a csúcson érezzük magunkat, majd a következőben a mélybe rántanak bennünket a teendőink. Az élet folyamatos stresszorokkal jár, amelyeket a testünknek kezelnie kell. A környezetünk szüntelenül váltakozik a mindennapok során, hol a munka, hol a család, hol az évszakváltások, hol az étrendünk kerül előtérbe, amit olykor már túlontúl soknak érzünk.

A megfelelő napi szokások azonban segítenek; tápláló ételek fogyasztása, a dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (LLV) szedése esszenciális tápanyagokért, mindennapos testmozgás, időzés a szabadban és a minőségi alvás biztosítása. Olyan ez, mint az otthonunk karbantartása – a tisztaság és a rend megőrzése mindennapos feladat.

Engem büszkeséggel tölt el a házam tisztán tartása, néha kicsit túlzásba is esem a konyhapult vagy a mosogató tisztogatásával és azzal, hogy mindennap mindent visszapakolok a helyére. A napirendem azonban mindig nagyon zsúfolt, és gyakran el is utazom. Van, hogy körülnézek, és csak csodálkozom, hogy a csudába lett ekkora felfordulás. Azon kapom magam, hogy eltűnődöm, vajon mikor pucoltam ki legutóbb a sütőt, és hogyan nőtt az a papírhalom akkorára az előszobában, hogy lassan összeroskad. Időnként ezért hát nekigyűrkőzöm, alaposan kitakarítok – és micsoda nagyszerű érzés, amikor kész!

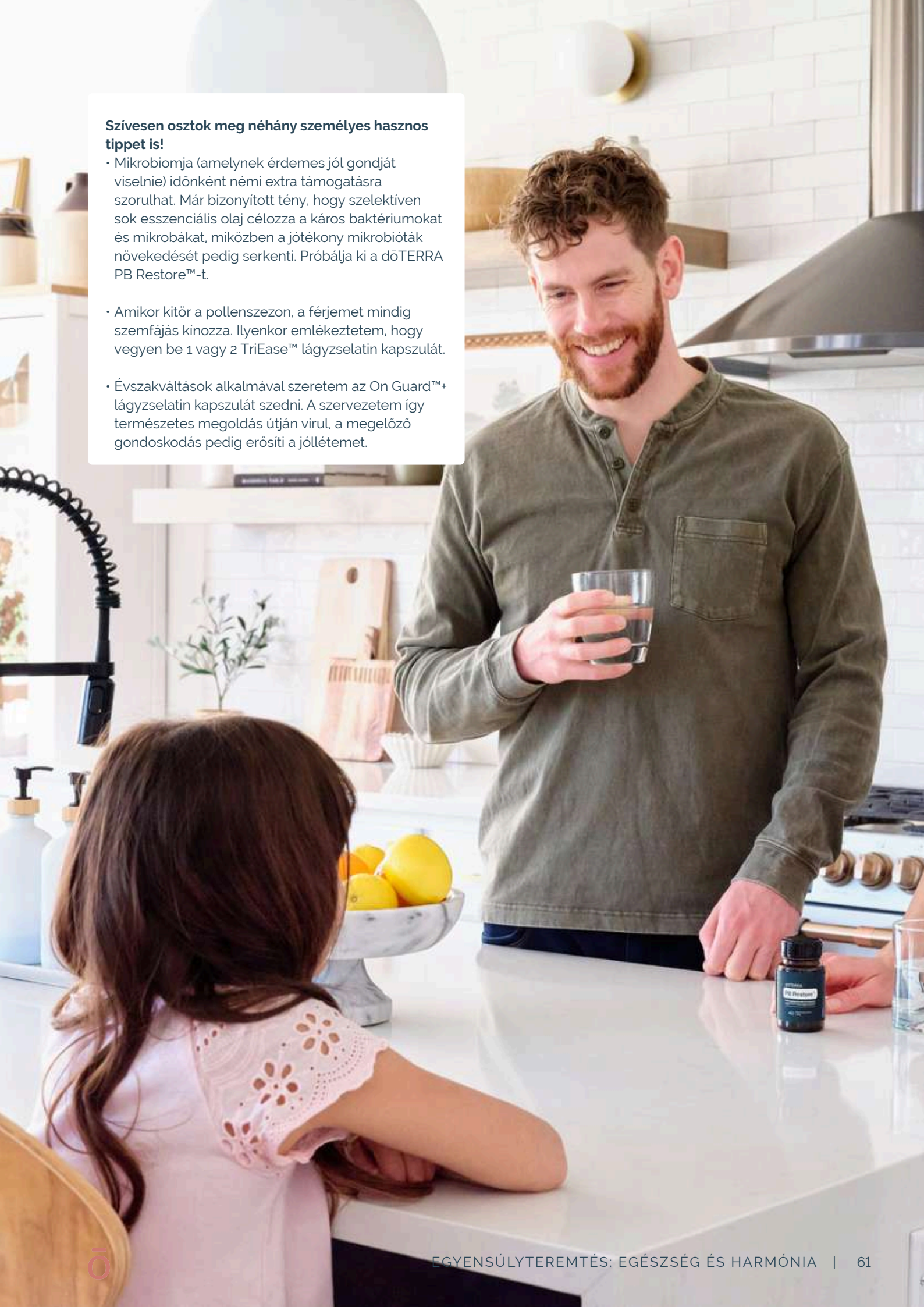
Úgy gondolom, hogy a testünk is nagyon hasonló. Még ha oda is figyelünk magunkra, akkor is előfordul, hogy a környezetünk különféle stresszoroknak tesz ki bennünket, mint a légszennyezés, bizonyos termékek, amelyek talán nem a legmegfelelőbbek a testünk számára, illetve a munkából, családi életből vagy általában az életből adódó érzelmi stressz. Ezek a tényezők pedig nemcsak a közérzetünkre gyakorolnak hatást, hanem arra is, ahogyan a szervezetünk az ételeket, tápanyagokat és az őt érő szennyező anyagokat feldolgozza. Ezért néha egyszerűen csak kell egy kiadós takarítás és lomtalanítás.

Viszont szerencsére a test méregtelenítése nem tart olyan sokáig, mint egy ház kitakarítása. Csak annyi kell hozzá, hogy eldöntsük, az öngondoskodást, az egészséges táplálkozást, a hidratáltság fenntartását és a természetes tisztító folyamat segítését helyezzük előtérbe a megfelelő táplálékkiegészítők alkalmazásával.

Az egészben a legnagyobb kihívást gyakran az jelenti, hogy azonosítani tudjuk a személyes igényeinket és azt, hogy azok mikor igénylik a figyelmünket. Meggyőződésem, hogy ezeket senki sem tudhatja jobban, mint mi magunk. Egyéni szükségletei eltérnek a környezetében élőkétől, ami miatt mások igen nehezen adhatnának útmutatást arra nézve, hogy Ön hogyan és mikor gondoskodjon önmagáról.

Ezért javaslom a Tisztító és visszaállító csomagot. Tavaszi és őszi felfrissüléshez is egyaránt ideális. Már az első alkalom után igazán érezni fogja az eredményét, és azt is tudja majd, milyen gyakran kell a továbbiakban lomtalanítást és nagytakarítást végeznie a testében. Még egy hasznos, a 30 napos tisztítókúráról szóló rövid ismertető is rendelkezésére áll útmutatóul!

Egy-egy tavaszi nagytakarítás között pedig időről-időre jót tehet egy gyors hétvégi kis tisztogatás is. Ha a napi rutinját 1-2 hét erejéig néhány dōTERRA DDR Prime™ lágyzselatin kapszulával is kiegészíti, az remek időközi erősítésül szolgálhat. Csupa olyan szuper esszenciális olajok alkotják, mint a Tömjén, a Szegfűszeg, a Borsikafű és a Vadnarancs. Hasonlóképpen a GX Assist™ is csodás segítség a zűrösen működő emésztési rendszer csillapításához és megnyugtatásához. Gyulladáscsökkentő összetevőkből áll, jótékony hatásait pedig a kaprilsav, a Teafa, a Borsmenta és az Oregánó nyugtató tulajdonságai táplálják.



Szívesen osztok meg néhány személyes hasznos tippet is!

- Mikrobiomja (amelynek érdemes jól gondját viselnie) időnként némi extra támogatásra szorulhat. Már bizonyított tény, hogy szelektíven sok esszenciális olaj célozza a káros baktériumokat és mikrobákat, miközben a jótékony mikrobióták növekedését pedig serkenti. Próbálja ki a dōTERRA PB Restore™-t.

- Amikor kitör a pollenszezon, a férjemet mindig szemfájás kínozza. Ilyenkor emlékeztetem, hogy vegyen be 1 vagy 2 TriEase™ lágyzselatin kapszulát.

- Évszakváltások alkalmával szeretem az On Guard™+ lágyzselatin kapszulát szedni. A szervezetem így természetes megoldás útján virul, a megelőző gondoskodás pedig erősíti a jóllétemet.

Női táplálékkiegészítők

Az emberi test érzékeny és bonyolult, a női pedig különösen. Mágnes módjára taszítjuk és érzékenyen reagálunk mindarra, amit a testünk elutasít, úgymint a tartósítószerekkel teli élelmiszerek és az adalékanyagok, ugyanakkor vonzódunk a természetes, teljes értékű és minőségi élelmiszerekhez. Megnyilvánulásaink kihatással lehetnek a testi és szellemi egészségünk kényes egyensúlyára, ezért esik olyan jól, amikor a természettel a legtisztább formáiban kerülünk kapcsolatba.

dōTERRA
women
phytoestrogen
ESSENTIAL COMPLEX
ports healthy estrogen balance in women*
DIETARY SUPPLEMENT
60 VEGETABLE CAPSULES

Esszenciális csonttápanyagkomplex

Fókuszban: Csontintegritás | Női egészség | Hormonok

Az Esszenciális csonttápanyagkomplex kifejezetten a nők igényeit szem előtt tartva összeválogatott vitaminok és ásványi anyagok keveréke. Természetes tápanyagok, köztük C- és D-vitamin, kalcium, magnézium és más nyomelemek hozzáadásával készül, hatékonyan felszívódó formában.

- Az egészséges csontszerkezet és -sűrűség kialakulásához és megőrzéséhez elengedhetetlen vitaminok és ásványi anyagok optimális szintjét nyújtja.
- Kiegészíti az aktív életmódot és a kiegyensúlyozott, teljes értékű forrásokra épülő mindennapi étrendet.
- Kifejezetten a nők igényeit szem előtt tartva kifejlesztett, nátrium-lauril-szulfát-mentes HPMC- (hidroxipropil-metilcellulóz) zöldségkapszulákba töltve.

Minőségi összetétel

- A **magnézium** közvetlen szerepet tölt be a csonterősségben a kristályképződésre és a csontsejtintegritásra gyakorolt hatása révén.
- A **C-vitamin** a kollagénképződéshez járul hozzá (amely a csontösszetétel körülbelül 30%-át teszi ki), és erősíti a csontszerkezetet.
- A **D-vitamin** csontegészségre gyakorolt elsődleges hatását a kalciumfelszívódásban ellátott szerepe útján fejti ki.

Alacsonyabb csontsűrűséget több tényező együttes fennállása idézhet elő:

- Természetnél fogva kisebb, vékonyabb csontok
- A csontokat védő ösztrogén mennyiségének csökkenése a változókor alatt és után
- Kevesebb terheléssel járó (és csonterősítő) tevékenység érett korban

Mit jelent a csontsűrűség?

A csont adott térfogatára eső ásványianyag-mennyiség, amelyet gyakran BMD-értéknek is neveznek (az angol „bone mineral density" rövidítéseként, jelentése: a csont ásványianyag-sűrűsége).

Miért fontos?

A csontegészséget támogató vitaminokból és ásványi anyagokból nem könnyű az ajánlásoknak megfelelő mennyiséget fogyasztani a napjainkban jellemző étrendeket követve. Létfontosságú szerepeket betöltő vitaminok és ásványi anyagok alkotta keverékével az Esszenciális csonttápanyagkomplex erre ideális megoldással szolgál. Egyéb olyan ásványi anyagokat is tartalmaz, amelyek fontosak a bazális struktúra támogatásához, köztük biotint, cinket, rezet, mangánt és bórt. Serdülőkorú lányok és felnőtt nők vegyenek be naponta 4 kapszulát étkezés közben.

dōTERRA ClaryCalm™ Megnyugvás keverék (10 ml)

A ClaryCalm™ külsőleg alkalmazva nyugtató, enyhítő hatást fejt ki, és egész hónapon át egyensúlyban tartja a kedélyállapotot. A Muskotályzsálya, Levendula, Bergamott, Római kamilla, Vörös cédrus, Ilang ilang, Muskátli, Édeskömény, sárgarépamag, Pálmarózsa és barátcserje esszenciális olajokból külsőleges használatra megalkotott ClaryCalm keverék hűsíti a bőrt, valamint segíti a felfokozott érzelmek csillapítását és kiegyensúlyozását.

- A ClaryCalm™ tökéletes társ diszkomfortérzet és rendkívüli szükségletek idején.
- Központosítsa az érzéseit, és nyerje vissza a higgadtságát.
- Ne feledje – a ClaryCalm™ segítségével bármikor egyensúlyba billentheti a hangulatát. Kerülje az érzelmileg túlságosan stimuláló helyzeteket, és forduljon a ClaryCalm™ keverékhez a fokozott érzékenység megszüntetéséért.

Esszenciális fitoösztrogén-komplex

A doTERRA női Esszenciális fitoösztrogén-komplexe standardizált növényi fitoösztrogének és lenmagból nyert koncentrált lignánok keverékéből készül kifejezetten nők számára.

- Standardizált gránátalma-kivonat hozzáadásával
- Teljesen természetes összetételű, nátrium-lauril-szulfát-mentes HPMC- (hidroxipropil-metilcellulóz) zöldségkapszulákba töltve
- Koncentrált lenmagkivonatot tartalmaz

Csupa új lendületet adó táplálékkiegészítő egy csomagban

Csomagjaink a legjobb megoldásokat nyújtják, hogy szükségleteinek egyetlen remek kollekció segítségével több termék útján is eleget tehessen. Ha szívesen felfrissülne, válassza a Tisztító és visszaállító csomagot.

Tisztító és visszaállító csomag

Az egészsége belülről kifelé nyilvánul meg. Ahogyan egy lakásnak szüksége van a tavaszi nagytakarításra, pont úgy igényli szervezete is a rendszeres támogatást. A jólléte legfontosabb területeit célzó étrend-kiegészítőkkel mostantól céltudatosan végezheti el a tisztítás és visszaállítás lépéseit.

A csomag tartalma

- dōTERRA Lifelong Vitality Pack™
- TerraZyme™
- Zendocrine™ komplex
- Zendocrine™ lágyzselatin kapszula
- GX Assist™
- dōTERRA PB Restore
- DDR Prime™ lágyzselatin kapszula

Tisztító és visszaállító csomagjából hozza ki a lehető legtöbbet a 30 napos tisztítókúra ismertetőjének segítségével.

30-Day
Cleanse Flyer

Wellnesscélok

A jóllét hármasa: anyagcsere, testsúly és emésztés

- Indítsa a napját egy nagy pohárnyi, egy csepp MetaPWR™ esszenciálisolaj-keverékkel ízesített vízzel.
- Amikor a délelőtt folyamán utoléri az ételek iránti sóvárgás, vegye be a MetaPWR™ Advantage napi adagját a belülről fakadó szépségért.
- Ebéd közben vegyen be 1 dōTERRA PB Restore™ kapszulát.
- Ne felejtsen el bevenni 1-2 MetaPWR™ Assist kapszulát 15–30 perccel a nap legkiadósabb étkezése előtt.
- A még kellemesebb közérzetért vegyen be 1 ZenGest™ lágyzselatin kapszulát kiadós étkezés után vagy hasi diszkomfortérzet esetén.

Aktívabb életvitel

- Indítsa a reggelt egy fehérjedús reggelivel és 2 MetaPWR™ Mito2Max™ kapszulával.
- Ebéd után vegyen be 1-2 Kétkamrás kurkumakapszulát a fizikai aktivitása támogatásáért.
- Tetszőlegesen: edzés után fontolja meg, hogy bevesz 1 Deep Blue Polyphenol Complex™ lágyzselatin kapszulát a belső enyhülésért.
- Esténként használja a külsőleges Deep Blue Rub™ krémet a fáradt lábaknak nyújtott erőteljes és gyors enyhülésért.

Egész nap, mindennap

- Biztosítsa a testének szükséges energiát egy teljes értékű reggelivel és kettővel a dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ valamennyi termékéből.
- Vegyen be 1 Terrazyme™ kapszulát evés közben. Fokozottan feldolgozott élelmiszerek fogyasztása esetén vegyen be 2 kapszulát.
- Vegyen be 1 dōTERRA Serenity™ lágyzselatin kapszulát 30–60 perccel lefekvés előtt. Igyon gyógyteát a meghitt közérzetért és kikapcsolódásért.
- Tetszőlegesen: tízórai után fogyasszon el egy adag MetaPWR Advantage™-t: elégedettségérzetet ad, és segít a testnek a lehető legjobb formáját hozni!

Szezonális támogatás

- Amikor nem érzi magát a legjobban, és a szervezetének jól jönne egy kis extra támogatás, vegyen be 1-2 On Guard+™ lágyzselatin kapszulát étkezés után.
- Rendszeres napi használatra nem ajánlott.
- Amikor különösen érzékenynek érzi magát az évszakváltásokra, vegyen be 1 TriEase™ lágyzselatin kapszulát.
- Tetszőlegesen: fújjon a TerraShield™ spray-ből a lábára, a karjára és a nyakára, mielőtt a szabadba menne.

Szépség kívül és belül

- Reggelente keverjen el 1 tasak MetaPWR™ Advantage-t vízzel, hogy belülről támogassa a szépségét.
- Vegyen be 1 dōTERRA PB Assist +™-t délután, és ragyogjon belülről.
- Kenjen két csepp Yarrow|Pom olajat az arcára, a mellkasára, a nyakára és a kezeire minden reggel és este.

dōTERRA

Loyalty Rewards

ÉLJEN AZ ELŐNYÖKKEL

Készen áll a jóllétét előtérbe helyezve hosszú távra szóló egészséges szokásokat kialakítani?

A dōTERRA LRP-hűségprogram tökéletes társa egy olyan következetes rutin kialakításában, amely összhangban áll wellnesscéljaival, bármilyen területre is irányuljon épp a figyelme.

Élvezze rendszeresen kedvenc dōTERRA-termékeit az állandó vitalitás megőrzéséért, további exkluzív előnyök kíséretében:

Jóllét házhoz szállítva:

Gondoskodjon kedvenc termékei házhoz szállításáról minden hónapban

Ingyenes termékek:

Legyen Öné a hónap terméke INGYEN**

Jutalmak szerzése:

Szerezze vissza hűségrendelése értékének akár **30%**-át pontokban, amelyeket ingyenes termékekre válthat be!

Exkluzív ajánlatok tagoknak:

Részesüljön különleges kollekciókhoz és mindennapi alaptermékekre adott

Ön irányít:

Személyre szabható rendelések, ahogyan szeretné – bármikor törölheti is őket

Többek táplálékkiegészítőknél!

Termékcsaládunk segítségével a legvirágzóbb formájában haladhat a jóllétért bejárt útján! A legtisztább esszenciális olajok, célzott keverékek, nélkülözhetetlen személyes higiéniai termékek és sok egyéb jóvoltából a természet nyújtotta megoldások csupán egy kattintásra vannak. Hozza létre legelső hűségrendelését (LRP) ma, és kezdjen is el élni az előnyökkel!

** Egyetlen, legalább **125 PV** értékű hűségrendeléssel, amelynek a feldolgozását **minden hónapban legkésőbb 15-ére** időzíti, **ingyen** Öné lehet a hónap terméke.*

3 egyszerű lépés!

Hozza létre hűségrendelését három egyszerű lépésben:

Jelentkezzen be a shop.doterra felületére, nyissa meg fiókja legördülő menüjét, válassza ki a „**Hűségrendelésem**", majd a „**Kezdés**" elemet.

Adja hozzá a **kiválasztott termékeket**, és válassza ki a feldolgozás kívánt dátumát

Kattintson a „Rendelés létrehozása" gombra, **és lásson hozzá a jutalmak begyűjtéséhez**

TUDJON MEG TÖBBET!

Tápanyagtartalmi adatok

VMG+™

Tipikus értékek adagonként		
Tápértékek egy adagban = 1 tasak	ǂ RI	% NRVǂ
A-vitamin	210 µg RE	26%
C-vitamin	60 mg	75%
D-vitamin	12.5 µg	250%
E-vitamin	11 mg α-TE	91%
K-vitamin	18 µg	24%
Tiamin	1.1 mg	100%
Riboflavin	0.875 mg	62%
Niacin	13.25 mg NE	82%
B6-vitamin	0.85 mg	60%
Folsav	706 µg	353%
B12-vitamin	19.6 µg	784%
Biotin	21 µg	42%
Pantoténsav	4.3 mg	71%
Vas	3 mg	21%
Jód	105 µg	70%
Cink	5.6 mg	56%
Szelén	28.5 µg	51%
Mangán	1.2 mg	60%
Króm	30 µgS	75%

Tápanyagkeverék:	509 mg
amla (205 mg), guáva (200 mg), moringa (67 mg), citrom (37 mg) kivonatai	
SF-keverék:	1363.4 mg
Porok: árpafű (1000 mg), spirulinaalga (305 mg), bojtorjángyökér (5 mg), acai (3,5 mg), maqui (1,9 mg), articsóka (1,5 mg); Porított gyümölcslevek: alma (4,5 mg), fekete berkenye (4,5 mg), fekete ribizli (4,5 mg), tőzegáfonya (4,5 mg), Édes cseresznye (4,5 mg), málna (4,5 mg), eper (4,5 mg), bodza (4,2 mg), zellerfermentum (4 mg), kelkáposzta (3,5 mg), káposzta (2 mg), spenót (1,3 mg)	
BB-keverék:	4149.4 mg
akácrostpor (3966 mg), fruktooligoszacharidok (176 mg), Latilactobacillus sakei TCI147 (500 millió CFU), almarost (1,5 mg), Lactiplantibacillus plantarum TCI837 (500 millió CFU), Lacticaseibacillus paracasei TCI727 (500 millió CFU), Lactobacillus johnsonii TCI369 (50 millió CFU)	
CE-keverék:	314.7 mg
L-metionin (100 mg), betain (100 mg), N-acetil-L-cisztein (20 mg), Q10-koenzim (5 mg), porított karfiollé (5 mg); Kivonatok: homoktövis (50 mg), szőlőmag (5 mg), citromfű (5 mg), fenyő (5 mg), gránátalma (5 mg), kurkuma (5 mg), szőlőhéj (4,5 mg), acerola (4 mg), gyömbér (1,2 mg)	
BT-keverék:	1937.7 mg
borsófehérje (1860 mg); Porok: alma (9,5 mg), kivi (4,6 mg); Porított gyümölcs- és zöldségléfermentumok: szőlő (8,1 mg), alma (4 mg), áfonya (4 mg), tőzegáfonya (4 mg), japán viaszbogyó (4 mg), eperfa (4 mg), passiógyümölcs (4 mg), ananász (4 mg), citrom (4 mg), brokkoli (4 mg), sárgarépa (4 mg), spárga (4 mg); Enzimek: bromelain (7,5 mg), papain (4 mg)	
esszenciális olajok	5 mg
Gyömbér (1 mg), Levendula (1 mg), Indiai citromfű (1 mg), Borsmenta (1 mg), Narancs (1 mg)	

ǂNRV: Táplálkozási beviteli referenciaérték

akácrostpor, borsófehérje, **árpa**fűpor, tartósítószer (citromsav), spirulinaalga-por, stabilizátor (guargumi), amlakivonat, guávakivonat, fruktooligoszacharid, betain, L-metionin, édesítőszer (szteviol-glikozidok steviából), moringakivonat, stabilizátor (lecitinek), homoktövis-kivonat, citromkivonat, természetes aroma, N-acetil-L-cisztein, tengeri algakivonat, vas-pirofoszfát, almapor, porított szőlőléfermentum, bromelain, mangókivonat, ananászlé-koncentrátum, bojtorjángyökérpor, Q10-koenzim, szőlőmagkivonat, citromfűkivonat, fenyőkivonat, gránátalma terméskivonata, kurkumakivonat, porított karfiollé, kivipor, porított almalé, porított feketeberkenye-lé, porított feketeribizli-lé, porított tőzegáfonyalé, porított cseresznyelé, szőlőhéjkivonat, porított málnalé, porított eperlé, porított bodzalé, porított almaléfermentum, porított spárgaléfermentum, porított áfonyalé-fermentum, porított brokkolilé-fermentum, porított sárgarépalé-fermentum, porított zellerléfermentum, porított tőzegáfonyalé-fermentum, porított citromléfermentum, eperfa porított gyümölcsléfermentuma, porított passiógyümölcslé-fermentum, porított ananászlé-fermentum, porított japánviaszbogyó-lé fermentuma, acerolakivonat, papain, acaipor, porított kelkáposztalé, K2-vitamin, Latilactobacillus sakei TCI147, porított káposztalé, maquipor, almarost, articsókapor, A-vitamin, porított spenótlé, gyömbérkivonat, Lactiplantibacillus plantarum TCI837, Gyömbér esszenciális olaj, Levendula esszenciális olaj, Indiai citromfű esszenciális olaj, Borsmenta esszenciális olaj, Narancs esszenciális olaj, Lacticaseibacillus paracasei TCI727, Lactobacillus johnsonii TCI369, folsav, B12-vitamin, D-vitamin

Allergének: Lásd a vastagon szedett összetevőket.

EO Mega™+

Tápértékek egy adagban = 1 tasak	% NRVǂ
Halolaj	5880 mg
EPA (eikozapentaénsav)	410 mg
DHA (dokozahexaénsav)	590 mg
olívaolaj	4000 mg

Összetevők: **Halolaj**, extra szűz olívaolaj, aroma (citrom [Citrus limon] héjából kinyert esszenciális olaj), antioxidáns (rozmaringkivonat), antioxidáns (kevert tokoferolok), hordozó (napraforgóolaj), emulgeálószer (napraforgólecitin), antioxidáns (aszkorbil-palmitát).

EO Mega™+ Softgels

Valeur type par portion Portion = 3 gélules	NRVǂ
Huile de poisson	2000 mg
EPA	200 mg
DHA	600 mg

Összetevok: **Halolaj**, hordozó (Aqua (víz)), kapszula (módosított tápiókakeményítő/hidroxipropil-keményítő), aroma (vadnarancs esszenciális olaj), zselésítő anyag (glicerin, maltitszirup), antioxidáns (kevert tokoferolok).

ALPHA CRS+

Adagolás jellemző értékei Adagolá= 4 kapszula % NRV†	† RI
CL Keverék:	1115 mg
Bajkáli csucsóka gyökér kivonat	400mg
Articsóka Levél kivonat	216 mg
Boswellia serrate gyanta kivonat	200 mg
Ártéri keserűfű gyökér kivonat	100 mg
Gránátalma gyümölcs kivonat	63 mg
Zöld tea Levél kivonat	40 mg
Kurkuma gyökér kivonat	32mg
Szőlő mag kivonat	21mg
Szezám mag kivonat	20 mg
Ananász szár kivonat	16 mg
Fenyő kéreg kivonat	7 mg
CE Keverék:	398 mg
Karnitin	100 mg
Alfa liponsav	100 mg
Kvercetin	50 mg
Koenzim Q10	46 mg
Ginkgo Biloba Levél kivonat	40 mg
TT Keverék:	30 mg
Borsmenta (Mentha piperita) Levél kivonat	10 mg
Gyömbér (Zingiber officinale) Gyökér kivonat	10 mg
Kömény (Carum carvi) mag kivonat	10 mg

Összetevők: Bajkáli csucsóka gyökérkivonat, Fényesítőszer: hidroxi-propil-metil-cellulóz; Articsóka (Cynara scolymus) levél kivonat, Boswellia serrata gyanta kivonat, acetil-L karnitin-hidroklorid, Hordozó: maltodextrin, alfa-liponsav, Ártéri keserűfű gyökérkivonat, Gránátalma gyümölcs kivonat, kvercetin-dihidrát, kalcium-sók, Q10 koenzim-zsír, Kínai teacserja Levél kivonat, Töltőanyag: mikrokristályos cellulóz; Ginkgo biloba Levél kivonat, Curcuma longa gyökér kivonat, Csomósodásgátlók: Kalcium-szilikát; **Szezámmag kivonat, Szőlő mag kivonat,** Ananász szár kivonat, Kömény (Carum carvi) mag kivonat, Gyömbér (Zingiber officinale) gyökér kivonat, Borsmenta (Mentha Piperita) levél kivonat, Pinus masoniana kéreg kivonat.
Allergének: Lásd a kiemelt összetevőket

xEO Mega

Tápanyagtartalom Minden kapszula tartalmaz	% NRV†
A-vitamin	600mcg 75%
D-vitamin	10 mcg 200%
Halolaj	900mg
EPA (eikozapentaénsav)	300mg
DHA dokozahexaénsav)	300mg
Echium (Echium plantagineum) magolaj	200mg
Szőlőmagolaj (Vitis vinifera)	50mg
Astaxantin (Haematococcus pluvialis) Oleoresin	1mg
Paradicsom gyümölcskivonat	17mg
Ellátja: Likopin	1mg
Körömvirág kivonat	3.4 mg
Biztosítja: Lutein	3mg
Paprika gyümölcs kivonat	1.2mg
Biztosítja: Zeaxantin	1mg

Összetevők: **Halolaj**, stabilizátor (módosított keményítő), Echium (Echium plantagineum) magolaj, emulgeálószer (glicerin), stabilizátor (maltitolszirup), zselésítőszer (karragén), víz, antioxidáns (tokoferolban gazdag kivonat), szőlőmagolaj (Vitis vinifera), napraforgóolaj, Szegfűszeg (Eugenia caryophyllata) rügy illóolaj, tömjén (Boswellia carterii) gyanta illóolaj, paradicsom (Lycopersicon esculentum) gyümölcskivonat, kakukkfű (Thymus vulgaris) virág/levél/törzs illóolaj, kömény (Cuminum cyminum) mag illóolaj, Borsmenta (Mentha piperita) virág/levél/törzs illóolaj, Vadnarancs (Citrus sinensis) héja illóolaj, Pórsáfránymagolaj, Gyömbér (Zingiber officinale) gyökér illóolaj, Kömény (Carum carvi) mag illóolaj, Répaolaj, Asztaxantin, Extra szűz olívaolaj, Körömvirág (Tagetes erecta) Oleoresin kivonat, béta-karotin, paprika (Capsicum annuum) gyümölcskivonat, német kamilla (Matricaria chamomilla) virág/levél/törzs illóolaj, kukoricaolaj, antioxidánsok (aszkorbinsav, rozmaringlevél kivonat), kolekalciferol (D-vitamin).
Allergének: Lásd a kiemelt összetevőket

Microplex VMz™

Tápanyagtartalom Értékek 4 kapszulánként	NRV†	%RI*
A-vitamin	2100 µg	262%
C-vitamin	200mg	250%
D-vitamin	20mcg	400%
E-vitamin	40 mg	333%
K1-vitamin	20mcg	27%
Tiamin (B1-vitamin)	2.84 mg	258%
Riboflavin (B2-vitamin)	3,0mg	214%
Niacin	20mg	125%
B6-vitamin	3,0 mg	214%
Folsav	308mcg	154%
B12-vitamin	7.2mcg	288%
Biotin	300 mcg	600%
Pantoténsav	10mg	167%
Kalcium	500mg	63%
Vas	6,0 mg	43%
Jód	25,0 mcg	17%
Magnézium	150mg	40%
Mangán	0,50 mg	0.10%
Cink	11.2 mg	112%
Szelén	52 mcg	95%
Réz	0,5 mg	50%
Króm	36 µg	90%

Teljes értékű élelmiszer-keverék	75 mg

Kelkáposzta (Brassica Oleracea Acephala) levél por 22,5 mg**, Gyermekláncfű (Taraxacum officinale) levélpor 13,5 mg**, Petrezselyem (Petroselinum crispum) levélpor 13,5 mg**, Brokkoli (Brassica oleracea L. var. italica) levéldarabok por 5,5 mg**, Kelbimbó (Brassica oleracea L. var. gemmifera) éretlen virágzat por 5,5 mg**, Káposzta (Brassica oleracea var. capitata) levélkivonat 5,5 mg**, Spenót (Spinacia oleracea L.) levélpor 5,5 mg**, Sárgarépa (Daucus carota) gyökérkivonat 2,5 mg**

Enzimkeverék:	31.6 mg

Proteáz (Aspergillus oryzae & Aspergillus nigerből) 95 BLGU, laktáz 150 ALU, lipáz 376 FIP, Amiláz 451 DU, proteáz (Aspergillus oryzae-ből) 3008 HUT, -Galaktozidáz 30 GalU, Diasztáz 38 DP, Glükoamiláz 1 AGU, peptidáz 120 HUT.

TT keverék	30 mg

Borsmenta (Mentha piperita) levélkivonat 10 mg**/Kömény (Carum carvi) magkivonat 10 mg**/Gyömbér (Zingiber officinale) rizómakivonat 10 mg**

Összetevők: Kalcium (korall), mázképző anyag/stabilizátor: Kalcium-citrát (magnézium), magnézium-karbonát (magnézium), kalcium-aszkorbát (C-vitamin), magnézium-aszkorbát (C-vitamin), csomósodásgátló: Sztearinsav, d-alfa-tokoferololaj (E-vitamin), hordozóanyag: Modi ed élelmiszer-keményítő, cink-biszglicinát kelát (cink), hordozóanyag: Dikalcium-foszfát, vas-biszglicinát kelát (vas), niacinamid (niacin), kelkáposzta (Brassica oleracea L. var. acephala) levélpor, hordozóanyag: Maltodextrin, hordozóanyag: Szilícium-dioxid, amiláz, D-kalcium-pantotenát, hordozóanyag: Citromsav, Pitypang (Taraxacum officinale) levélpor, Petrezselyem (Petroselinum crispum levélpor), csomósodásgátló: mikrokristályos cellulóz, köménymag kivonat, gyömbérgyökér kivonat, borsmenta levél kivonat, proteáz, hordozók: (rizsdextrin, borsókeményítő, alginát), káposzta (Brassica oleracea var. capitata) levélkivonat, brokkoli (Brassica oleracea L. var. italica) légi részei por, kelbimbó (Brassica oleracea L. var. gemmifera) éretlen oreszcenciákban por, spenót (Spinacia oleracea L.) levélpor, béta-karotin (A-vitamin), vivőanyag: (B6-vitamin), tiamin-mononitrát (B1-vitamin), Ribo avin, mangán bisglicinát kelát (mangán), hordozóanyagok: (Modi ed food starch, Mannitol), sárgarépapor, réz bisglicinát kelát (réz), Hordozó: Keményítő nátrium-okténil-szukcinát, alfa-galaktozidáz, laktáz, napolaj, A-vitamin-palmitát, proteáz, antioxidáns: Tokoferolok, Hordozó: Tocopherolok, Oxidálószerek: Tocopherolok, Hordozó: Tocopherolok: Rizs, 5-metil-tetrahidrofolát kalcium (folsav), hordozóanyag: Sucrose, Lipase, Beta glucanase (Cellulase), Diastase (Amylase), Palm olein, D-Biotin, Tocotrienols (vitamin E), Cellulase, Carrier: Kókuszolaj, króm-klorid (króm), tartósítószer: Butilált hidroxitoluol, Papain, Nátrium-szelenit (szelén), kevert tokoferolok (E-vitamin), kálium-jodid (jód), tartósítószer: Nátrium-aszkorbát, Tartósítószer: Nátrium-benzoát, fitonadion (K-vitamin), D3-vitamin, hordozóanyag: Szorbinsav, metil-kobalamin.
Allergének: Szóját és glutént tartalmaz.

Chocolate Protein Powder

Tápanyagtartalom	Adagonként 4 Tbls		Referencia bevitel 100g-onként
Energia	544 kJ/129 kcal	6%	1701 kJ/404 kcal
Zsír	3.6 g	5%	11 g
ebből telített zsírsavak	0.6 g	3%	2 g
Szénhidrátok	1.1 g	0%	3.5 g
ebből cukrok	0 g	0%	0 g
Fehérje	22 g	44%	69 g
Só	1.5 g	25%	4.6 g

Összetevők: Borsó (Pisum sativum) fehérjeizolátum, kakaópor, gumiarábikum, közepes láncú trigliceridpor, csicseriborsó (Cicer arietinum) fehérjekoncentrátum, kakaókivonat, burgonya (Solanum Tuberosum) fehérjeizolátum, rizs (Oryza sativa) fehérjekoncentrátum, nátrium-klorid, szteviol-glikozidok (Reb-M), természetes kakaóaroma, természetes csokoládéaroma, természetes vaníliaaroma.

Vanilla Protein Powder

Tápanyagtartalom	Adagonként 4 Tbls		Referencia bevitel 100g-onként
Energia	546 kJ/130 kcal	7%	1708 kJ/405 kcal
Zsír	2.8 g	4%	8.8 g
ebből telített zsírsavak	0.6 g	3%	1.9 g
Szénhidrátok	1.1 g	0%	3.4 g
ebből cukrok	0 g	0%	0 g
Fehérje	24 g	48%	76 g
Só	1.6 g	27%	5 g

Összetevők: Borsó (Pisum sativum) fehérjeizolátum, gumiarábikum, csicseriborsó (Cicer arietinum) fehérjekoncentrátum, burgonya (Solanum Tuberosum) fehérjeizolátum, rizs (Oryza sativa) fehérjekoncentrátum, közepes láncú triglicerid por, nátrium-klorid, szteviol glikozidok (Reb-M), természetes vanília aroma, természetes kakaó aroma.

PB Assist+™

Tápértékek egy adagban Egy adag = 1 tasak	
Frukto-oligoszacharid	150 mg
Bifidobacterium lactis BS01	2.45 Billion AFU
Lactobacillus rhamnosus GG	1.4 Billion AFU
Lactobacillus rhamnosus LR06	0.7 Billion AFU
Lactobacillus plantarum LP01	350 Million AFU
Lactobacillus plantarum LP02	350 Million AFU
Bifidobacterium breve BR03	350 Million AFU
Lactobacillus rhamnosus LR04	350 Million AFU
Bifidobacterium longum 04	350 Million AFU
Bifidobacterium breve B632	350 Million AFU
Bifidobacterium lactis BS05	140 Million AFU
Streptococcus thermophilus FP4	70 Million AFU
Lactobacillus reuteri LRE02	70 Million AFU
Lactobacillus salivarius subsp. salivarius CRL1328	70 Million AFU

Összetevők: Édesítőszer (xilitol), frukto-oligoszacharid, ízfokozó (citromsav), hordozó (gumiarábikum), fényezőanyag (zsírsavgliceridek), Bifidobacterium lactis BS01, csomósodásgátló anyag (szilícium-dioxid), Lactobacillus rhamnosus GG, Lactobacillus rhamnosus LR06, természetes aroma, Bifidobacterium breve B632, Bifidobacterium breve BR03, Bifidobacterium longum 04, Lactobacillus plantarum LP01, Lactobacillus plantarum LP02, Lactobacillus rhamnosus LR04, Bifidobacterium lactis BS05, Lactobacillus reuteri LRE02, Lactobacillus salivarius subsp. salivarius CRL1328, Streptococcus thermophilus FP4

PB Restore™

Tipikus értékek adagonként Adag = 1 kapszula	
Lactobacillus plantarum 14D	3.15 Billion CFU,
Bidobacterium animalis ssp. lactis BLC1	3.01 Billion CFU,
Lactobacillus rhamnosus SP1	2.36 Billion CFU,
Lactobacillus paracasei IMC502	1.97 Billion CFU
Lactobacillus paracasei NTU-101	1.97 Billion CFU
Lactobacillus rhamnosus IMC501	1.97 Billion CFU
Bidobacterium breve Bbr8	395 Million CFU,
Lactobacillus acidophilus LA1	395 Million CFU,
Lactobacillus paracasei BGP2	395 Million CFU,
Lactobacillus rhamnosus LB21	395 Million CFU,
Bidobacterium animalis ssp. Lactis Bi1	195 Million CFU,
Lactobacillus acidophilus LA3	195 Million CFU,
Lactobacillus brevis SP48	195 Million CFU,
Lactobacillus delbruekii ssp. Lactis LL82	195 Million CFU,
Lactobacillus rhamnosus CRL 1505	195 Million CFU,
Pediococcus acidilactici SP29	195 Million CFU,
Bidobacterium bidum SP9	100 Million CFU,
Lactobacillus casei BGP93	100 Million CFU,
Lactobacillus fermentum CS57	100 Million CFU,
Lactobacillus helveticus SP27	100 Million CFU,
Lactobacillus reuteri LR92	100 Million CFU,
Lactobacillus johnsonii SP72	100 Million CFU,
Bidobacterium longum ssp. Longum SP54	40 Million CFU,
Bidobacterium longum ssp. Infantis SP37	40 Million CFU,
Lactobacillus delbrueckii ssp. Bulgaricus LB2	40 Million CFU,
Lactobacillus crispatus SP28	40 Million CFU
Lactobacillus gasseri SP33	40 Million CFU,
Lactobacillus salivarius SP2	40 Million CFU,
Lactobacillus rhamnosus CRL1505 (hővel inaktivált)	10 mg,
Frukto-oligoszacharid	50 mg

Összetevők: Stabilizátor (glicerin), kapszula (hidroxipropil-metilcellulóz), frukto-oligoszacharid, térfogatnövelő anyag (mikrokristályos cellulóz), stabilizátor (szilícium-dioxid), Lactobacillus plantarum 14D, Bi-dobacterium animalis ssp. lactis BLC1, Stabilizátor (Guar gumi), Lactobacillus rhamnosus SP1, Lactobacillus paracasei IMC502, Lactobacillus paracasei NTU-101, Lactobacillus rhamnosus IMC501, Bi¬dobacterium breve Bbr8, Lactobacillus acidophilus LA1, Lactobacillus paracasei BGP2, Lactobacillus rhamnosus LB21, Lactobacillus rhamnosus CRL1505 hővel inaktivált, Bi¬dobacterium animalis ssp. Lactis Bi1, Lactobacillus acidophilus LA3, Lactobacillus brevis SP48, Lactobacillus delbruekii ssp. Lactis LL82, Lactobacillus rhamnosus CRL 1505, Pediococcus acidilactici SP29, mázképző anyag (magnézium-sztearát), Bi-dobacterium bi¬dum SP9, Lactobacillus casei BGP93, Lactobacillus fermentum CS57, Lactobacillus helveticus SP27, Lactobacillus reuteri LR92, Lactobacillus johnsonii SP72, színezék (nátrium-réz-klorofillin), Bi¬dobacterium longum ssp. Infantis SP37, Bi¬dobacterium longum ssp. Longum SP54, Lactobacillus crispatus SP28, Lactobacillus delbrueckii ssp. Bulgaricus LB2, Lactobacillus gasseri SP33, Lactobacillus salivarius SP2.

Terrazyme™ Capsules

Tipikus értékek adagonként Adag = 3 kapszula	
TerraZyme növényi kivonat keverék	78 mg
Borsmenta levél, Köménymag, Gyömbér gyökér	
Enzimkeverék	340 mg
Gomba amiláz, Gombás proteáz, Betain HCL, Laktáz, alfa-galaktozidáz, Proteáz, Lipáz, Celluláz, Papain, Diasztáz, béta-glükanáz	

Összetevők: (hidroxipropil-metilcellulóz), amiláz (Aspergillus oryzae), csomósodásgátló (mikrokristályos cellulóz), proteáz (Aspergillus oryzae, Bacillus subtilis), Aspergillus niger), Tömegnövelő anyagok (rizsdextrin (Oryza sativa), **maltodextrin búzából**), betain HCl, borsmenta (Mentha piperita) levélkivonat, csomósodásgátló anyagok (magnézium-sztearát, szilícium-dioxid), kömény (Carum carvi) magkivonat, alfa-galaktozidáz (Aspergillus niger), laktáz (Aspergillus oryzae), gyömbér (Zingiber officinale) gyökérkivonat, Lipáz (Candida cylindracea), celluláz (Trichoderma longibrachiatum), béta-glükanáz (Trichoderma longibrachiatum), diasztáz (Aspergillus oryzae), papain (Carica papaya).
Allergének: Lásd a kiemelt összetevőket. Szóját, tejet és búzát tartalmaz.

ZenGest Softgels

Tipikus értékek lágygélenként	
borsmentaolaj	40 mg
gyömbérgyökérolaj	22 mg
köményolaj	18 mg
ánizsolaj	2 mg

Összetevok: Hordozó (Extra Szuz Olívaolaj), Szilárdítóanyag (módosított tápiókakeményíto), Borsmenta olaj (Mentha piperita) levél/szár, Stabilizátor (Glicerin), Koriander (Coriandrum sativum) Mag Esszenciális olaj, Víz (aqua), Gyömbér (Zingiber officinale) Gyökér Esszenciális olaj, Íz: Kömény (Carum carvi) Mag iEsszenciális olaj, Stabilizátor (maltitszirup), Ízek: Kardamom (Elettaria cardamomum) Mag Esszenciális olaj, Édeskömény (Foeniculum vulgare) Mag Esszenciális olaj, Csillagánizs (Illicium verum) Gyümölcs/Mag Esszenciális olaj, Zselésíto anyagok (Gellángumi).

ZenGest DigestTab

Tipikus értékek tablettánként		% NRV†
Kalcium	200 mg	25%
Borsmenta illóolaj	10 mg	
Koridander illóolaj	7 mg	
Gyömbér illóolaj	5 mg	

†NRV: Tápanyag-referenciaérték

Összetevők: Édesítőszerek (xilit*, izomalt*, szteviolglikozid), kalcium-karbonát, kötőanyag (akácgumi), folyósítószer (szilícium-dioxid), borsmenta (Mentha piperita) levél/törzs illóolaj, koriandermag (Coriandrum sativum) illóolaj, folyósítószer (magnézium-sztearát), Gyömbér (Zingiber officinale) gyökér illóolaj, kömény (Carum carvi) mag illóolaj, kardamom (Elettaria cardamomum) mag illóolaj, édeskömény (Foeniculum vulgare) mag illóolaj, csillagánizs (Illcium verum) gyümölcs/mag illóolaj.
*Túlzott fogyasztása hashajtó hatású lehet.

CP+ Softgels

Tipikus értékek lágygélenként	
Olívaolaj	142 mg

Összetevők: Olajolaj: Extra szűz olívaolaj, aroma: Copaiba (Copaifera officinalis, Copaifera reticulata, Copaifera coriacea, Copaiba langsdorffi). Illóolaj, módosított tápióka keményítő, nedvesítőszer (glicerin), víz (aqua), töltőanyag (maltit).

Deep Blue Polyphenol Complex™

Tápértékek egy adagban	
Egy adag = 2 kapszula	RI
Deep Blue Polyphenol Complex:	
Kurkuma (Curcuma longa) gyökérkivonat	263 mg
Alma (Malus pumila) gyümölcs kivonat	100 mg
ömjén (Boswellia serrata) gumigyanta kivonat	100 mg
zolo (Vitis vinifera) mag kivonat	50 mg
Japán keserufu kivonat	50 mg
Gránátalma (Punica granatum) Gyümölcs kivonat	50 mg
TT Keverék	
Gyömbér (Zingiber officinale) gyökérkivonat	164 mg
Borsmenta (Mentha piperita) levél kivonat	10 mg
Kömény (Carum carvi) mag kivonat	10 mg

Összetevok: Kurkuma (Curcuma longa) gyökérkivonat, Fényezoanyag (növényi hipromellóz), Gyömbér (Zingiber officinale) gyökérkivonat, Alma (Malus pumila) gyümölcskivonat, Boswellia serrata kivonat, Csomósodást gátló anyag (mikrokristályos cellulóz),Szolo (Vitis vinifera) mag kivonat, Japán keserufu kivonat, Gránátalma (Punica granatum) gyümölcskivonat, Hordozóanyag (magnézium-sztearát), Csomósodást gátló anyag (kalcium-szilikát), Hordozóanyag (szilícium-dioxid), Kömény (Carum carvi) mag kivonat, Borsmenta (Mentha piperita) levél kivonat.

Turmeric Capsules

Tápanyagtartalom Tipikus értékek adagonként Adag = 2 kapszula	
Adagonkénti mennyiség	%DV
Kurkuma illóolaj	160 mg**
Kurkuma kivonat	300 mg**
ebből kurkuminoidok	120 mg**

**Napi érték (DV) nem meghatározott

Ingredients: Extra szűz olívaolaj, kurkuma (Curcuma longa) gyökérkivonat, mázképző anyag (hidroxipropil-metilcellulóz) kurkuma (Curcuma longa) rizóma illóolaj, csomósodásgátló anyagok (szilícium-dioxid, magnézium-sztearát).

MetaPWR™ Softgels

Tipikus értékek adagonként Adag = 3 lágy kapszula	
Grapefruit héj illóolaj	150 mg
Citromhéj illóolaj	110 mg
Borsmenta ólom/tej illóolaj	45 mg

Összetevők: Baktérium- és ólomtartalmú ólom (Baktérium- és ólomtartalmú ólom): Közepes láncú trigliceridek (**kókuszolaj**), stabilizátor (módosított tápióka keményítő), Grapefruit (Citrus paradisi) héj illóolaj, Citrom (Citrus limon) héj illóolaj, stabilizátor (glicerin), Borsmenta (Mentha piperita) levél/törzs illóolaj, aroma (gyömbér (Zingiber officinale) gyökér illóolaj), stabilizátor (maltitszirup), aroma (fahéj (Cinnamomum zeylanicum) kéreg illóolaj).
Allergének: Lásd a kiemelt összetevőket

MetaPWR Advantage

Tápanyagtartalom Tipikus értékek adagonként Adag = 1 tasak	
Hal kollagén	3000 mg
Élesztő (Saccharomyces cerevisiae) por	283 mg
C-vitamin (L-aszkorbinsav)	90 mg 125% NRV
Homoktövis (Hippophae rhamnoides) gyümölcskivonat	78 mg
Vörös narancs (Citrus sinensis) kivonat	18 mg
Nátrium-hialuronát	10 mg
Rózsaalma (Malus pumila) gyümölcskivonat	8 mg
Grapefruithéj illóolaj	2 mg
Rizskorpa/csíra kivonat (Oryza sativa)	2 mg
Citromhéj illóolaj	1,50 mg
Nikotinamid-adenin-dinukleotid	1 mg
Borsmenta levél/törzs illóolaj	0,70 mg
Gyömbér (Zingiber officinale) gyökér illóolaj	0,60 mg
Fahéj (Cinnamomum zeylanicum) kéreg illóolaj	0,15 mg
Biotin	18 mcg 36% NRV

Összetevők: **Hal kollagén**, hordozóanyag (rezisztens dextrin/oldható tápióka rost), emulgeálószer (gumi akác), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), sörélesztő (Saccharomyces cerevisiae), kalcium-karbonát, ízfokozó (nátrium-glükonát), maltodextrin, L-aszkorbinsav, homoktövis (Hippophae rhamnoides) gyümölcskivonat, Természetes aroma, édesítőszer (Steviol glikozidok Steviából), vörös szőlőlé koncentrátum, szőlő (Vitis vinifera) maggyümölcs, stabilizátorok (foszfolipidek, zsírsavak), vörös narancs (Citrus sinensis) kivonat, nátrium-hialuronát, rózsaalma (Malus pumila) gyümölcskivonat, Növényi zsírok, Közepes láncú trigliceridek, Ciklodextrin, Szacharóz, Grapefruit (Citrus paradisi) héjának illóolaja, Rizs (Oryza sativa) korpa/csíra kivonat, Citrom (Citrus limon) héjának illóolaja, Színezék (klorofillin), Nikotinamid-adenin-dinukleotid, Citrus bioflavonoidok, Borsmenta (Mentha piperita) levél/törzs illóolaj, Gyömbér (Zingiber officinale) gyökér illóolaj, Színezék (béta-karotin), Antioxidáns (nátrium-aszkorbát), Fahéj (Cinnamomum zeylanicum) kéreg illóolaj, csomósodásgátló (szilícium-dioxid), D-biotin, Antioxidáns (DL-alfa-tokoferol).
Allergének: Lásd a kiemelt összetevőket

MetaPWR™ Assist

Adagolási méret 1 kapszula	
Eperfa (Morus alba) levél kivonat	105 mg
Berberin-hidroklorid	31 mg
Fahéj kéreg por	20 mg
MetaPWR Assist keverék	5 mg
Grapefruit (Citrus paradisi) héjának illóolaja, Citrom (Citrus limon) héjának illóolaja, Borsmenta (Mentha piperita) levelének/ törzsének illóolaja, Gyömbér (Zingiber officinale) gyökerének illóolaja, Fahéj (Cinnamomum zeylanicum) kéreg illóolaja.	

Összetevők: Hordozóanyag (maltodextrin), eperfa (Morus alba) levélkivonat, mázképző anyag (hidroxipropil-metilcellulóz), berberin-hidroklorid, csomósodásgátló (L-lucin), fahéj (Cinnamomum loureirii) kéregpor, stabilizátor (sztearinsav), csomósodásgátló (szilícium-dioxid), Grapefruit (Citrus paradisi) héjának illóolaja, Citrom (Citrus limon) héjának illóolaja, Borsmenta (Mentha piperita) levelének/törzsének illóolaja, Gyömbér (Zingiber officinale) gyökerének illóolaja, Fahéj (Cinnamomum zeylanicum) kéreg illóolaja

MetaPWR™ Mito2Max™

Tipikus értékek adagonként Adag = 2 kapszula	
Eriodictyon californicum Légi részek kivonata	280 mg
Acetil-L-karnitin HCl	190 mg
Alfa-liponsav	50 mg
Q10 koenzim	50 mg
Pirrolokinolin kinon dinátrium só	20 mg
Kvercetin (Sophora japonica) rügykivonat	50 mg
Cordyceps micélium por	40 mg
Ginzeng (Panax quinquefolius) gyökérkivonat	40 mg
Grapefruit (Citrus paradisi) héj illóolaj	2 mg
Citrom (Citrus limon) Héj esszenciális olaj	1.5 mg
Borsmenta (Mentha piperita) Légnemű részek illóolaj	0.65 mg
Panthoténsav	6 mg
Mangán	2 mg

Összetevők: Eriodictyon californicum Légi részek kivonata, Acetil-L-karnitin HCl, kapszula (hidroxipropil-metilcellulóz), Quercetin (Sophora japonica) rügykivonat, koenzim Q10, alfa-liponsav, Cordyceps micélium por, Ginseng (Panax quinquefolius) gyökér kivonat, Emulgeálószer (sztearinsav), pirrolo-kinolin kinon dinátrium só, Tömegnövelő anyag (mikrokristályos cellulóz), D-kalcium-pantotenát, csomósodásgátló (szilícium-dioxid), mangán-karbonát, Grapefruit (Citrus paradisi) héja illóolaj, citrom (Citrus limon) héja illóolaj, borsmenta (Mentha piperita) növényi részek illóolaj, gyömbér (Zingiber officinale) gyökér illóolaj, fahéj (Cinnamomum zeylanicum) kéreg illóolaj.

MetaPWR™ Recharge Lemon - Lime

Jellemzo értékek adagonként 1 adag = 1 tasak	%NRV*
Kálium	300 mg
Magnézium	90 mg
Kalcium	60 mg
Só	0,3 g
Baobab (Adansonia digitata) gyümölcskivonat	90 mg
Lithothamnium calcareum alga	50 mg
Panax ginseng C. A. Meyer gyökérkivonat	16 mg
Molibdén	15 mcg
Molybdenum	15 mcg

*Tápanyag referenciaértékek (NRV)
** NRV nem meghatározott

Összetevok: Víz (aqua), savasságszabályozó (citromsav), magnézium-klorid, kálium-klorid, emulgeálószer (glicerol), surítoanyag (gumiarábikum), kalcium-laktát, nátrium-klorid, édesítoszer (steviából nyert szteviol-glikozid), aroma (kókuszlé [Cocos nucifera]), baobab (Adansonia digitata) termésének kivonata, citromsav magnéziumsói, Lithothamnium calcareum algae, természetes aroma, Panax ginseng C. A. Meyer gyökérkivonata, surítoanyag (xantángumi), magnézium-szulfát, édesítoszer (szacharóz), emulgeálószer (napraforgólecitin), grépfrút (Citrus paradisi) héjából kinyert esszenciális olaj, citrom (Citrus limon) héjából kinyert esszenciális olaj, színezoanyag (béta-karotin), nátrium-aszkorbát, borsmenta (Mentha piperita) föld feletti részeibol nyert esszenciális olaj, aroma (gyömbér [Zingiber ocinale] gyökerébol kivont esszenciális olaj), nátrium-molibdát, aroma (fahéjból [Cinnamomum zeylanicum] kivont esszenciális olaj).

MetaPWR™ Recharge Wild Strawberry

Jellemzo értékek adagonként 1 adag = 1 tasak	%NRV*
Kálium	300 mg
Magnézium	90 mg
Kalcium	60 mg
Só	0,3 g
Baobab (Adansonia digitata) gyümölcskivonat	90 mg
Lithothamnium calcareum alga	50 mg
Panax ginseng C. A. Meyer gyökérkivonat	16 mg
Molibdén	15 mcg
Molybdenum	15 mcg

*Tápanyag referenciaértékek (NRV)
** NRV nem meghatározott

Összetevok: Víz (aqua), savasságszabályozó (citromsav), magnézium-klorid, kálium-klorid, emulgeálószer (glicerol), surítoanyag (gumiarábikum), kalcium-laktát, nátrium-klorid, lila sárgarépa [Daucus carota L.] levének koncentrátuma, édesítoszer (steviából nyert szteviol-glikozid), aroma (kókuszlé [Cocos nucifera]), baobab (Adansonia digitata) termésének kivonata, citromsav magnéziumsói, Lithothamnium calcareum algae, ízfokozó (citrom [Citrus limon] levének koncentrátuma), természetes aroma, Panax ginseng C. A. Meyer gyökérkivonata, surítoanyag (xantángumi), magnézium-szulfát, emulgeálószer (napraforgólecitin), grépfrút (Citrus paradisi) héjából kinyert esszenciális olaj, citrom (Citrus limon) héjából kinyert esszenciális olaj, borsmenta (Mentha piperita) föld feletti részeibol nyert esszenciális olaj, aroma (gyömbér [Zingiber officinale] gyökerébol kivont esszenciális olaj), nátrium-molibdát, aroma (fahéjból [Cinnamomum zeylanicum] kivont esszenciális olaj).

Serenity™ Softgels

Tipikus értékek adagonként	
Levendulaolaj	80 mg
L-teanin	50 mg*
Citromfű (Melissa officinalis) kivonat	3.1 mg*
Golgotavirág (Passiflora) kivonat	2.3 mg*

Összetevők: Extra szűz olívaolaj, aroma: Levendula (Lavandula angustifolia) virág/levél/törzsolaj, módosított keményítő, L-teanin, nedvesítőszer (glicerin), sűrítőanyag (karragén), térfogatnövelőszer (maltit), víz, térfogatnövelőszer (maltodextrin), emulgeálószer (napraforgó lecitin), csomósodásgátló (szilícium-dioxid [nano]), citromfű (Melissa officinalis) levél- és szárkivonat, passióvirág (Passiflora incarnata) növényi részek kivonata, aroma: Kamilla (Matricaria recutita) virágkivonat.

DDR Prime Softgels

Tipikus értékek lágygélenként

Frankincense gyanta olaj	65 mg
Narancshéj olaj	55 mg
Litsea olaj	29 mg

Összetevők: Extra szűz olívaolaj, módosított étkezési keményítő, tömjéngyanta gyantaolaj, narancshéj olaj, nedvesítőszer (glicerin), sűrítőanyag (karragén), töltőanyag (maltit), víz, licea olaj, kakukkfű levél olaj, szegfűszeg rügy olaj, nyári sóska növényi olaj, niaouli levél olaj, citromfű levél olaj.

TriEase™ Solfgels

Tipikus értékek lágygélenként	
Citromhéj illóolaj	100 mg
Levendula virág/levél/törzs illóolaj	100 mg
Borsmenta virág/levél/törzs illóolaj	100 mg

Összetevők: Citrom (Citrus limon) héj illóolaj, levendula (Lavandula angustifolia) virág/levél/törzs illóolaj, borsmenta (Mentha piperita) virág/levél/törzs illóolaj, módosított keményítő, nedvesítőszer (glicerin), sűrítőanyag (karragén), víz, térfogatnövelő anyag (maltit).

On Guard™+ Softgels

Tipikus értékek lágygélenként	
Narancshéj olaj	43 mg
Szegfűszeg rügy olaj	28 mg
Fekete bors olaj	22 mg

Összetevők: Extra szűz olívaolaj, módosított kukoricakeményítő, vadnarancs (Citrus sinensis) héjolaj, nedvesítőszer (glicerin), szegfűszeg (Eugenia caryophyllus) rügyolaj, fekete bors (Piper nigrum) gyümölcsolaj, töltőanyag (maltit), sűrítőanyag (karragén), víz, aromák: Fahéj (Cinnamomum zeylanicum) levélolaj, Fahéj (Cinnamomum zeylanicum) kéregolaj, Eukaliptusz (Eucalyptus globulus) levélolaj, Oregano (Origanum vulgare) levélolaj, Rozmaring (Rosmarinus officinalis) levélolaj, Melissa (Melissa ocinalis) levélolaj.

Zendocrine™ Softgels

Tipikus értékek lágygélenként	
Mandarin olaj	42 mg
Geránium olaj	36 mg
Borókabogyó olaj	2 mg

Összetevők: Extra szűz olívaolaj, módosított kukoricakeményítő, mandarinhéj olaj, nedvesítőszer (glicerin), rozmaringlevél/virágolaj, gerániumolaj (Pelargonium Graveolens), sűrítőanyag (karragén), víz, töltőanyag (maltit), borókabogyó olaj, korianderolaj.

Zendocrine™ Capsules

Tápanyagtartalom Tipikus értékek adagonként Adag = 2 kapszula	
Zendocrine Complex növényi kivonat keverék	470 mg
Ispaghul (Plantago ovata) héjpor, Akác (Acacia seyal) rágógumi, Szegfűszeg (Syzygium aromaticum) virágkivonat, Vörös lóhere (Trifolium pratense) növényi részek kivonata, Angelica sinensis gyökér kivonat, mályvacukor (Althaea officinalis) gyökérkivonat, Fokhagyma (Allium sativum) hagymakivonat, Articsóka (Cynara scolymus) levélkivonat, Bojtorján (Arctium lappa) gyökérkivonat, Élesztő (Saccharomyces cerevisiae), Hínár (Ascophyllum nodosum) levélkivonat, Gyermekláncfű (Asteraceae taraxacum) gyökérkivonat	
Enzimkeverék	30 mg
Amiláz (Aspergillus oryzae), Celluláz (Aspergillus niger), Magnézium-szulfát, Mangán-szulfát	

Összetevők: Mázképző anyag (hidroxipropil-metilcellulóz), Ispaghul (Plantago ovata) héjpor, Tömegnövelő anyag (maltodextrin), akác (Acacia seyal) gumi, csomósodásgátló anyag (mikrokristályos cellulóz), szegfűszeg (Syzygium aromaticum) virágkivonat, vörös lóhere (Trifolium pratense) növényi részek kivonata, Angelica sinensis gyökérkivonat, mályvacukor (Althaea officinalis) gyökérkivonat, **Fokhagyma (Allium sativum) gumó kivonat**, Articsóka (Cynara scolymus) levél kivonat, Bojtorján (Arctium lappa) gyökér kivonat, Amiláz (Aspergillus oryzae), Élesztő (Saccharomyces cerevisiae), Moszat (Ascophyllum nodosum) levélkivonat, csomósodásgátló (szilícium-dioxid), gyermekláncfű (Asteraceae taraxacum) gyökérkivonat, magnézium-sztearát, celluláz (Aspergillus niger), magnézium-szulfát, mangán-szulfát.
Allergének: Lásd a kiemelt összetevőket. Szulfitokat tartalmazhat.

GX Assist

Tipikus értékek lágygélenként	
Oregano (Origanum vulgare) virág/levél/törzs illóolaj	49 mg
Teafa (Melaleuca alternifolia) virág/levél/törzs olaj	33 mg
Citrom (Citrus limon) héjolaj	29 mg

Ingredients: Zselatin, emulgeálószer (zsírsavak), nedvesítőszer (glicerin), oregánó (Origanum vulgare) virág/levél/törzs illóolaj, víz, teafa (Melaleuca alternifolia) levél illóolaj, citrom (Citrus limon) héj illóolaj, borsmenta (Mentha piperita) virág/levél/törzs illóolaj, aroma: Citromfű (Cymbopogon flexuosus) levél illóolaj, aroma: Kakukkfű (Thymus vulgaris) virág/levél/törzs illóolaj, mázképző anyagok (sellak, nátrium-alginát, karnaubaviasz).

dōTERRA™

pursue what's **pure**

doterraeurope
doterraeuropebusiness

@doterraeurope
@doterraeubusiness

dōTERRA Essential Oils Europe

Minden jog fenntartva. Minden védjeggyel vagy bejegyzett védjegy szimbólummal ellátott szó a dōTERRA Holdings LLC védjegye vagy bejegyzett védjegye.

dōTERRA UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Egyesült Királyság | doterra.eu
dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Írország

©2025 dōTERRA Holdings LLC | doterra.eu | Supplement Guide | HU | 06052025