

dōTERRA™ Növényi fehérje

NŐK ÉS A FEHÉRJE

- Az optimális egészségi állapot érdekében a legtöbb nőnek testtömegkilogrammonként napi 1,2–2,0 gramm fehérjét kellene fogyasztania.
- Kutatások igazolják, hogy a minőségi forrásokból biztosított fehérjebevitel hozzájárulhat a kognitív egészség megőrzéséhez, ahogy öregszünk.
- A legújabb kutatások szerint a változókorban vagy annak még csak a kezdeti szakaszában lévő nők számára is előnyös lehet a kiegészítésképp fogyasztott fehérje.



dōTERRA
Plant Protein

dōTERRA™ Növényi fehérje

Teljes tápértékű, növényi eredetű termék a legkiválóbb minőségben



Magas rendelkezésreállású aminosavak:

Tartalmazza mind a 9 esszenciális aminosavat (EAA-t)
Tartalmazza mind a 3 elágazó láncú aminosavat (BCAA-t)



Egy adag:
32 gramm



4 vegán fehérjeforrás:
borsó, burgonya, csicseriborsó
és rizs



dōTERRA
Plant Protein

dōTERRA™ Növényi fehérje

NÖVÉNYI ERŐ, MINDEN ÍZÉBEN

- Európában kifejlesztett és előállított, exkluzív növényi formula.
- Akácrostot és közepes láncú trigliceridolajokat (MCT-eket) is tartalmazó összetétel.
- Magasabb minőséget és hatékonyságot nyújt, mint más felkapott márkák.
- Speciális, tisztán növényi forrásokból származó összetevők felhasználásával készül.
- Szavatossági idő = **2 év**.
- **60%-kal** kevesebb műanyag a dobozos kiszereléshez képest (ugyanekkora tömeg esetén).



dōTERRA
Plant Protein

dōTERRA™ Növényi fehérje

FEHÉRJÉRE MINDENKINEK SZÜKSÉGE VAN

- Az Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság (EFSA) ajánlása szerint egy felnőttnek testtömegkilogrammonként napi 0,83 g fehérjét kell elfogyasztania **a nitrogénegyensúly zavarának elkerülése** érdekében.
- Kutatások igazolják, hogy a megfelelő fehérjebevitel és fehérjeforrás nagyban hozzájárulhat **a kognitív egészség megőrzéséhez a kor előrehaladtával**.
- A szükséges fehérjebevitel egyénenként eltérő. A **jólétünkhöz** szükséges fehérje pontos mennyisége függ a testsúlyunktól, az aktivitásunk mértékétől, a genetikai adottságainktól és számos egyéb tényezőtől is.



dōTERRA
Plant Protein

dōTERRA™ Növényi fehérje

EZÉRT JOBB A NÖVÉNYI FEHÉRJE A TEJSAVÓFEHÉRJÉNÉL



A növényi eredetű fehérje **kevesebb telített zsírt, nátriumot és koleszterint** tartalmaz



A tejsavófehérjés étrend-kiegészítőkkel ellentétben a dōTERRA növényi fehérje **nem tartalmaz allergéneket**



Magas rosttartalom és tápanyagsűrűség



Könnyen emészthető



A növényi fehérje előállításához **kevesebb termőföldet, vizet és energiát** igényel, mint az állati fehérje

dōTERRA
Plant Protein

dōTERRA™ Növényi fehérje

ELSŐDLEGES ELŐNYÖK

- 22 g vegán fehérje adagonként (csokoládés)
- 24 g vegán fehérje adagonként (vaníliás)
- Borsó, csicseriborsó, burgonya és rizsfehérje prémium minőségű keveréke
- Cukormentes, steviával édesítve
- Nem tartalmaz GMO-t, glutént, szóját, sem tejtermékeket
- Nincsenek benne gyulladásfokozó olajok és gumik
- A 20-ból 17 aminosavval
- Európában készül
- 512 g/16 adag tasakonként
- A fehérje hozzájárul az izomtömeg növekedéséhez
- A fehérje hozzájárul az izomtömeg fenntartásához
- A fehérje hozzájárul a normál csontegészség fenntartásához



dōTERRA
Plant Protein

dōTERRA™

Plant Protein

CSOKOLÁDÉS ÉS VANÍLIÁS



dōTERRA™ Növényi fehérje

BEVEZETÉS

Mi a fehérje és mi a szerepe?

- 20 különböző aminosav alkotta hosszú láncokból felépülő, összetett molekulák.
- Növényi és állati fehérjékben is széles körben megtalálhatók.
- Létfontosságú testi funkciókat látnak el, például az izmok és a csontok felépítésében és regenerálódásában.

Miért van szükség az étrendünkben fehérjére?

- Az egészséges táplálkozás fontos része.
- A szervezetünk folyamatosan lebontja az elöregedett sejteket, miközben újakat termel.
- A helyre- és előállításához a szervezetnek minőségi fehérjéből nyert aminosavakra van szüksége.

