

Orrspray



- **3 csepp Szibériai fenyő**
- **2 csepp Eukaliptusz**
- **2 csepp Teafa**
- **1 csepp Citrom**
- **Salvus víz**

Elkészítés

1. 10 ml-es spray-s üvegbe cseppentsd az olajokat, majd töltsd fel a szalvusvízzel.
2. Rázd össze.

Használat

- Minden használat előtt rázd fel és fújd az orrodba.



Szibériai fenyő

- **Allergia, asztma, nátha** esetén
- **Gyulladáscsökkentő**
- **Ekcéma, égés, bőr sérülések**
- **Reuma, köszvény**
- **Csontbetegségek** esetén



34 Ft/csepp



Eukaliptusz

- **Köptető, hurutoldó - köhögés esetén**
- **Orrdugulás, nátha**
- Nem fényérzékenyítő
- **Bőr és húgyúti** fertőzések esetén
- **Szauna** használatra alkalmas



32 Ft/csepp



Teafa

- **Árpa, kötőhártya, herpesz** esetén
- **Fülgyulladás** - Levendulával kombinálva
- **Pattanás, akné** esetén
- **Fejbőr- és hajápolás** - tetű esetén is
- **Gomba és vírus** esetén
- **Antibiotikum** - otthon, természetesen
- **Betadin** -természetes megfelelője



40 Ft/csepp



Citrom

- **Méregtelenítés** - mikro műanyag kivezetés
- **Érfal tisztítás** - mirigyes szervekben felhalmozódott szintetikumokat
- **Kövesedés** - epekő, vesekő
- **Zsíroidás** - fejbőr, háztartás
- **Fertőtlenítés** - vírus és baktérium ölő



24 Ft/csepp



doKarrier.hu

BY DOTEAM FLORA

Miért NE használj hagyományos orrsprayt?

1. Hozzászokás (függőség)

Különösen az ún. éresszehúzó spray-knél (pl. xilometazolin vagy oximetazolin):

- 5–7 nap után a nyálkahártya „hozzászokik”
- a hatás csökken
- egyre gyakrabban kell használni

2. Orrdugulás súlyosbodása

Ha túl sokáig használod:

- az orrdugulás rosszabb lesz, mint előtte
- akár krónikussá is válhat

Ez egy ördögi kör: minél többet használod, annál jobban kell.

3. Nyálkahártya károsodás

Hosszú távon:

- kiszárítja az orrnyálkahártyát
- irritációt okoz
- akár orrvérzés is jelentkezhet

4. Allergiás reakciók

Ritkán, de előfordulhat:

- viszketés, tüsszögés, duzzanat

5. Mellékhatások

(főleg éresszehúzóknál)

- szapora szívverés
- vérnyomás-emelkedés
- fejfájás
- idegesség

6. Helytelen használat miatti problémák

- nem megfelelő technika → nem hat rendesen
- túl gyakori használat → túladagolás
- fertőzésveszély (ha többen használják ugyanazt a flakont)

Árösszehasonlítás*

Minden napi használatra alkalmas, hosszú távú megoldás mellékhatások nélkül, az összetevők számos más eü-i problémára használhatóak a családban

Saját kezűleg 1 perc alatt elkészített, természetes illóolajos orrspray üveggel, fűjőfejjel és Salvus-vízzel együtt: 🛒 **550 Ft**

Hosszú távra alkalmatlanok, mégis hozzászokást okozhatnak, így sok kell belőlük, különben hatástalannak érezzük.

Altapharma tengervizes orrspray (20 ml) 🛒 kb. 1 109 Ft
Otrivin BreathClean tengervizes spray (100 ml) 🛒 kb. 4 900 Ft
Nasivin (oximetazolin tartalmú) 🛒 kb. 2 000 – 3 000 Ft
Rinomaris orrspray (xilometazolin + tengervíz) 🛒 kb. 2 500 – 4 000 Ft (patikától függően)
Otrivin (xilometazolin tartalmú) 🛒 kb. 2 000 – 3 500 Ft