



PAJZSMIRIGY

Túlműködés

BELSŐLEGES FOGYASZTÁS

Olajok

8-10 csepp naponta szétosztva üres kapszulában
(Veggie Caps)

Lemongrass, Levendula, Szibériai Fenyő, Tömjén

Táplálékkiegészítők

LLV Life Long Vitality Pack (2x3 normál adag)

PB Restore Probiotikum (napi 1)



doKarrier.hu



Pajzsmirigy túlműködés

Nagyon egyszerűen, a hyperthyreosis a pajzsmirigy túlműködése. A pajzsmirigy egy kicsi, pillangó alakú mirigy, amely a nyak alján található. Lehet, hogy ez a mirigy kicsi, de hihetetlen hatással van az egészségedre. Kezdetben a mirigy által termelt pajzsmirigyhormonok szabályozzák az anyagcseréd minden aspektusát, a tápanyagok felhasználásától a testhőmérséklet-szabályozáson át a pulzusszádig.

A pajzsmirigy két fő hormont termel, a tiroxint (T4) és a trijótironint (T3), és ez a két hormon hatással van a szervezet minden sejtjére.

Pajzsmirigy több hormont termel és bocsát ki, mint amennyire a szervezetnek szüksége van, ami aztán számos kellemetlen tünetet okozhat.

A hyperthyreosis leggyakoribb oka és típusa a Graves-kórként ismert autoimmun rendellenesség. Becslések szerint a hyperthyreosis körülbelül 85 százaléka Graves-kór formájában jelentkezik.

Ebben a rendellenességben a szervezet pajzsmirigy-stimuláló immunglobulinnak (TSI) nevezett antitestet termel (a szervezet által termelt fehérje, amely védelmet nyújt a vírusokkal vagy baktériumokkal szemben), amely a pajzsmirigyet túl sok pajzsmirigyhormon termelésére készteti. A Graves-betegség örökletes, és gyakrabban fordul elő nőknél, mint férfiaknál.

A pajzsmirigy túlműködésének másik oka a pajzsmirigy csomók, amelyek a pajzsmirigyben található csomók (amelyek lehetnek nem rákosak vagy rákosak), amelyek a pajzsmirigyhormonok túltermelését okozzák.

A pajzsmirigy-gyulladás vagy a pajzsmirigy gyulladása a pajzsmirigy túlműködésének másik lehetséges oka. A pajzsmirigygyulladás általában egy fertőzés vagy az immunrendszer meghibásodása eredménye, amely miatt a pajzsmirigy felesleges hormonokat szivárogtat ki. Szülés után is előfordulhat (ezt szülés utáni pajzsmirigygyulladásnak nevezik), vagy az interferon és amiodaron gyógyszerek szedése után.

Megállapítás

A diagnózis felállításához az egészségügyi szolgáltató valószínűleg fizikális vizsgálatot, valamint vérvizsgálatot végez, hogy hozzáférjen a hormonszinthez, beleértve a pajzsmirigy-stimuláló hormont (vagy TSH-t).

A TSH szintje jellemzően alacsonyabb a normálisnál, míg a pajzsmirigyhormonok T3 és T4 szintje magasabb a normálisnál.

Figyelmeztető jelek

Szabálytalan szívverés, Szívdobogás, Fokozott étvágy, Idegrendszer, Szorongás és ingerlékenység, Remegés, Izzadás, Változások a menstruációs ciklusban, Fokozott hőérékenység, Változások a bélrendszerben, különösen a gyakoribb székletürítés, Negnyagobbodott pajzsmirigy, Fáradtság és izomgyengeség, Alvási problémák, A bőr elvékonyodása, Finom, törékeny haj

Étrendi terv

- Teljes értékű élelmiszerek
- Zöldségek
- Gyulladáscsökkentő gyógynövények
- Csontleves

Tiltott ételek

- Magas jódtartalmú ételek
- Hagyományos tejtermékek
- Glutén
- Mesterséges aromák és színezékek
- Cukor
- Csomagolt és feldolgozott élelmiszerek

Nyugtató 10ml-es Roll-on keverék

10 csepp Tömjén
5 csepp Wintergreen (belsőleg nem!)
5 csepp Szibériai Fenyő
10 csepp Sandalwood
10 csepp Ylang Ylang