

Esszenciális olajok a konyhában



Bazsalikon

**1 csepp=
1 teáskanál**



Feketebors

**1 csepp
1 teáskanál**

Esszenciális olajok a konyhában

Citromfű

1 csepp =
3 teáskanál



Oregánó/ szurokfű

1 csepp =
2 teáskanál



Esszenciális olajok a konyhában

Gyömbér

**1 csepp =
1 evőkanál**



Grapefruit

**1 csepp =
1 evőkanál héj**



Esszenciális olajok a konyhában

Kakukkfű

1csepp =
1 teáskanál



Vad narancs

1csepp =
1 teáskanál héj



Esszenciális olajok a konyhában



Koriander Zöld

1 csepp =
1 evőkanál



Fahéj

1 csepp =
2 evőkanál

Esszenciális olajok a konyhában

Borsmenta

1csepp =
1/2 teáskanál



Rozmaring

1 csepp=
1 teáskanál



Esszenciális olajok a konyhában



Szegfűszeg

**1 csepp =
2 teáskanál**



Koriander

**1 csepp =
1 evőkanál**

KORIANDERMAG (Mag)



CILANTRO (Levél)

